



В центре внимания – голосование

В Ухте впервые проголосовали более 1400 человек

Фото mouhta.ru



58 участковых комиссий работали в Ухте в день выборов Президента РФ. Как сообщили в ТИКе Ухты, наибольшая зафиксированная активность на одном из участков составила 75,3%, наименьшая – 46,72%. Впервые голосующим, а таких оказалось более 1400 человек, вручили памятные подарки. «Выборы прошли успешно», – заключила председатель ТИКа Марина Рюмина. Однако без недоразумения не обошлось. Пользователи соцсетей стали оставлять сообщения, что полученные ими на выборах билеты в кинотеатр оказались недействительными. Отреагировав, пресс-служба мэрии, распространила информацию, что произошла техническая ошибка и часть недействительных билетов попала в раздачу. Различия в билетах обозначили фотоснимками. Чуть позже организаторы акции предложили обменять ошибочные билеты на актуальные. Обмен производится по 25 марта с 15:00 до 18:00 в кинотеатре «Юбилейный». На билете, который подлежит обмену, должен присутствовать стикер «2018 марта выборы Президента России».

Об итогах выборов Президента по Ухте читайте на стр. 2.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

магазин

Книжный червь

Учитесь и отдыхайте с нами!

- Прекрасные подарки для всей семьи.
- Пособия для подготовки к ОГЭ и ЕГЭ 2018.
- Ленты, дипломы, колокольчики для выпускников.

Все новости на нашей странице "ВКонтакте"
<https://vk.com/public51322978>

Ухта, ул. Оплеснина, 12, т. 744-353

Ухта, не пропусти!

с 14 по 22 апреля

ЕВРО ЦИРК

ВСТРЕЧАЙ!

Цирковое шоу "ЕвроЦирк"

Телефон для справок 8(8216) 712-242

Подробности смотрите на стр. 5

ЮВЕЛИРНАЯ МАСТЕРСКАЯ «КРИСТАЛЛ»

ЛИКВИДАЦИЯ КОЛЛЕКЦИИ ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЙ

СКИДКИ* до 50%

подробности узнавайте по телефону

ЮБИЛЕЙНАЯ, 13, цок. эт.

Тел. 8-912-102-29-99

ЕвроМед Стomatология для всей семьи!

evromed.net

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

- протезирование ● имплантация
- удаление зубов ● кредит*
- услуги пародонтолога

Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!

Система скидок %

Наши адреса: пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

В УХТЕ

Активное долголетие

В СК «Нефтяник» открылся Клуб активного долголетия. В рамках мероприятия была организована площадка, где каждый желающий мог сдать нормы ГТО. Стать членом клуба может любой неработающий пенсионер. Достаточно обратиться в Центр социальной защиты по адресу: улица Первомайская, 2/6. Участвуя в мероприятиях клуба, занятие по душе сможет найти каждый: спорт, творчество, самодеятельность, оздоровление, общение, — сообщает пресс-служба администрации Ухты.

Лёд Милана

Фигурист Дмитрий Алиев усложнит контент в произвольной программе на чемпионате мира, который стартовал в Милане. Как сообщил тренер фигуриста Евгений Рукавицын для Р-Спорт, Дмитрий Алиев планирует исполнить четверной лутц, два четверных тулупа и два тройных акселя (суббота 24 марта, 12:00-16:04). В короткой программе (четверг 22 марта, 12:05-17:43) набор четверных прыжков останется тем же, что был на Олимпиаде: лутц и тулуп. Трансляции: Матч ТВ, Матч Арена, Первый, Евроспорт-2, время московское.

Капремонт на 99%

В Ухте, как информирует Министерство энергетики, ЖКХ и тарифов РК, за 2015-2017 годы были капитально отремонтированы 28 многоквартирных домов, формирующих фонды на счете регионального оператора. В целом по республике — 240, план выполнен на 99,2%. Проводились работы по ремонту кровель, фасадов, фундаментов, лифтового оборудования, подвальных помещений, внутридомовых инженерных сетей.

Право на лекарство

Прокуратура Ухты защитила права семьи на бесплатное получение жизненно важных лекарств. Препараты были назначены ребёнку, но на протяжении 2017 года семья не могла получить их в аптеке по льготным рецептам и приобрела за свой счёт. На это было затрачено более 50 тысяч рублей. Прокуратура обратилась в суд с иском в защиту ребёнка о взыскании средств с регионального Минздрава. Требования были удовлетворены. Также принято решение о взыскании с Министерства 5 тыс. рублей в качестве компенсации морального вреда. Об этом сообщает пресс-служба Прокуратуры РК.

Как голосовала Ухта



«Музей и дети»

Историко-краеведческий музей вновь присоединится к Всероссийской неделе «Музей и дети». Акция состоится с 27 по 31 марта.

Первая часть мероприятий рассчитана на группы и включает в себя экскурсии, мастер-классы и логические игры. Посетителям расскажут о древних предках Коми, обустройстве коми избы, национальных костюмах, орнаменте, основных занятиях жителей региона, фольклоре и полезных ископаемых. В отдельный сектор вошли тематические экскурсии об Ухте.

Творческие занятия состоятся в школах и детских садах. Выездные мастер-классы в рамках акции проводятся впервые. Детей и учащихся обучат плести фигурки животных из ниток и составлять весенние букеты.

Одна из изюминок — квест «Кто украл девушку» по мотивам коми легенды о Райде.

Индивидуальным посетителям подготовлена программа поплотнее. В ней семь мастер-классов (квиллинг, лепка из солёного теста, изготовление фигурок из шаров, новинка — плетение пояса на дощечке, и т.д.) и новая площадка — детский кинотеатр с демонстрацией коми мультфильмов.

Запись по телефону 75-21-12. Стоимость мастер-классов и квеста 160 рублей с человека. Для групп действует специальное предложение: «Двое по одному билету».

Полмиллиарда на Центр творчества

Уже в следующем году на реконструкцию Центра творчества им. Г.Карчевского в Детском парке будет выделено пятьсот миллионов рублей. Об этом сообщила на прошедшем в ДК общегородском родительском собрании председатель Госсовета Коми Надежда Дорофеева.

Как сообщает пресс-служба мэрии, на острые вопросы, связанные с образованием, обратил внимание в своём выступлении руководитель администрации Ухты Магомед Османов, отметив, что уже реализуются варианты для решения некоторых из них.

Так, город нуждается в новой школе, в некоторых сохраняется обучение в две смены. «Методы муниципально-частного партнёрства позволят открыть в здании бывшего интерната на Горького, 10, учебные классы, которые «разгрузят» школы №2 и №10», — сообщил он.

В этом году на базе здания межшкольного учебного комбината по ул. Сенюкова откроется детский сад для особенных детей.

Из зала поступало много вопросов от родителей, которые в большей степени касались хозяйственной части учебных заведений города.

Например, родительский комитет школы №2 был обеспокоен отсутствием у учреждения своего стадиона.

Юные инспекторы школы №5 занимают призовые места на различных конкурсах, а вот достойно тренироваться у них возможности нет — отсутствует площадка с необходимым оборудованием. Теперь от родителей ждут расчёты, а с помощью в администрации пообещали не тянуть.

Также был взят на контроль вопрос отсутствия пешеходного перехода у школы №19, решено на муниципальном уровне оказывать поддержку патри-



Фото Евгения Гроха

тическим клубам и объявлено о том, что в этом году приступят к ремонту кровель в учебных заведениях.

Были и вопросы, которые на уровне муниципалитета не решить: в Ухте практически отсутствует возможность полу-

чения среднего профессионального образования.

По итогам собрания будет подготовлен проект резолюции, в который войдут все вопросы, требующие рассмотрения. Документ направят в различные органы власти.

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ» Ухта, п. Озёрный
Т. 8(8216) 75-28-50, 794-464

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд

Цены низкие

Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!

Уважаемые любители фотографии.

Мы напоминаем вам, что наши фотоцентры прекращают принимать фотоплёнку на проявку.

Дата последней проявки 31 марта 2018 г.

пр. Зерюнова, 6, Т. 721-721
пр. Ленина, 4, Т. 74-69-34

Мамочка, приходи за мной

Услышав своё имя, они обернутся в ответ. Но, конечно, им хочется услышать самое дорогое обращение в свой адрес: «Доча, сынок!» и кинуться в объятия мамы и папы. Пусть их мечты сбываются. Давайте знакомиться.

Зара, как «вода»

Эта чернобровая девчушка с очаровательной улыбкой — третьеклассница Заира. Зара или Зарочка — ласково называют её в школе-интернате №2.

Прежде девочка воспитывалась в детдоме в Нижнем Одесе, а в прошлом году, когда учреждение закрылось, переехала в Ухту.

«Добрая, спокойная и контактная — отзывается о ней воспитатель младших классов школы-интерната №2 Елена Мизгирева. — «Вода», которая гасит разгорающиеся конфликты. Даже если права, подойдёт и извинится. Не любит ссоры. Недавно проводили игру «Цветок добра», учились дружелюбию, говорить друг другу хорошие слова. Зара оказалась отличным игроком».

Круг её увлечений весьма обширен: танцы, спорт, пазлы, бисероплетение, чтение детских научных журналов. Любит ухаживать за растениями: частый гость в экологическом классе.

Всегда открыта чему-то новому. Активная: участвует во всех мероприятиях. Яркая черта характера — целеустремлённость. Девиз: «Не отступать!». «К примеру, даётся плохо пересказ, через наводящие вопросы времени потратит, но работу сделает, старательная», — го-



ворит Елена Владимировна. С учёбой пока ладится не всё. Но Зара мечтает стать педагогом, обучать грамоте учащихся начальных классов. С малышами нянчится с удовольствием, помогает приглядывать за ними. Растёт хорошей помощницей: почистить снег, подежурить в столовой дважды просить не приходится.

У Зары есть 13-летний брат и 11-летняя сестра — также воспитанники интерната.

Девочку можно взять под опеку.



Фотографии Олеси КОЛЕСНИК

Новичок Илья

Десятилетний Илья в школе-интернате №2 — новичок. Чуть больше двух месяцев назад мальчик приехал из Вуктыльского района.

Осваивается на новом месте, записался в футбольную секцию.

Доброжелателен, общительный, легко вступает в контакт с детьми и взрослыми.

«У него отличная память, пересказывает тексты на раз-два, — говорит Елена Владимировна. — Пока в учёбе показывает средние результаты, но педагоги им довольны. Старается вести себя хорошо. Прекрасно осознаёт, что за свои поступки надо отвечать. Адекватно воспринимает замечания, прислушивается к советам и пожеланиям взрослых. Трудолюбив, следит за порядком в своей комнате и внешним видом».

Илью навещает бабушка, но в силу возраста женщины не разрешают взять внука на воспитание. Над мальчиком можно взять опеку или усыновить.

Школа-интернат №2, телефон (8216) 74-13-28, ул. Дзержинского, 26.

СПОРТ

В УХТЕ ОПРЕДЕЛИЛИ «КОРОЛЯ СНЕГА». Микст-турниром «Снежный замес» 17 марта закрыли сезон снежного волейбола в Ухте. Организатором соревнований выступила Федерация волейбола Ухты. Как рассказала заместитель председателя правления Анна Коновалова, в этом году провожать спортивную зиму волейболисты Ухты, Сыктывкара, Печоры, Сосногорска, Нижнего Одеса и других городов Коми начали с 17 февраля. Провели по три состязания для женщин и мужчин и столько же миксов. На три площадки возле ДЮСШ №2, подготовленные силами участников и тренеров школы, выходило по 40 пар. В прошедшую субботу состоялся суперфинал, в котором участвовали победители предыдущих состязаний. Игры прошли по правилам пляжного волейбола: со сменой партнёра и выявлением лучшего среди женщин и мужчин. Как добавила Анна, право называться «Королевой снега-2018» убедительно доказала Дарья Волкова, «Снежным королём» — Максим Поляков. Лучшей парой последнего турнира стали Максим Поляков и Наталья Смишко.

Фото из архива Анны Коноваловой



Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: www.nepsite.ru

В РЕСПУБЛИКЕ

В ООО «ЛУКОЙЛ-Коми» — смена руководства

На должность гендиректора компании назначен Александр Голованёв, 1973 г.р. С апреля 2013 года он работал первым заместителем гендиректора — главным инженером ООО «ЛУКОЙЛ-Западная Сибирь». Бывший руководитель компании Александр Лейфрид переходит на работу в центральный аппарат ПАО «ЛУКОЙЛ» в должности вице-президента.

www.rkomi.ru

В СГУ — новое направление подготовки

Одним из новых направлений сыктывкарского университета в 2018 году стала программа бакалавриата «Публичная политика и социальные науки» (очная форма обучения). В рамках контрольных цифр приёма на это направление выделено 15 бюджетных мест, ещё 15 студентов вуз сможет зачислить по договору оказания платных услуг. Студенты будут изучать 2 иностранных языка, основы публичной политики и GR*-деятельности, познакомятся с системой государственного и муниципального управления, будут проводить политические исследования.

*Government Relations (GR) — деятельность специально уполномоченных сотрудников крупных коммерческих структур по сопровождению работы компании в политической среде.

www.syktsu.ru

«Исчезнувшие» города

Численность населения Коми на 1 января 2018 года — 840 873 человека. Миграционная убыль за 2017 год — 9 681 человек, что сопоставимо с численностью одного небольшого города типа Микуни или Вуктыла. Отток населения фиксируется ежегодно с 1990 года, за 28 лет убыль составила 408 тысяч — равно общему населению Сыктывкара, Ухты и Воркуты.

www.nevnov.ru

Открытые двери

В рамках декларационной кампании 2018 года во всех налоговых органах Коми пройдут дни открытых дверей. Двери налоговых инспекций будут открыты 23 и 24 марта и 23 и 24 апреля. Налоговики напоминают, что за нарушение срока подачи декларации предусмотрен штраф, минимальный размер которого начинается от 1000 рублей. Телефон для справок 8-800-222-22-22. Звонок бесплатный.

«Комиинформ»

Реклама

МОУ «Гимназия иностранных языков»

ОБЪЯВЛЯЕТ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР УЧАЩИХСЯ во 2, 5, 6, 8, 9 классы на 2017-2018 уч. г.

Информация по телефону **74-67-02**

ЕСТЬ НОВОСТИ

www.nepsite.ru

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

НОВОСЁЛ

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ КВАРТИРУ

НЕОБЫЧНЫЕ ОКНА ПО ОБЫЧНОЙ ЦЕНЕ

REHAU

REHAU QUALITY ГЛАВНОЕ В ДОМЕ

Подарите себе роскошь окон премиум класса...

ТРЦ «Ярмарка», 1 уровень, т. 700-742, Бушуева-18а, 1 этаж, т. 73-88-55, Ленина-15, т. 78-42-42
Водный, Торопова-4а, т. 787-200, Сосногорск, 6 микрорайон-1, т. 5-25-00

В какое время года лучше делать ремонт:



взвешиваем «за» и «против»

169300, Республика Коми, Ухта, ул. Озёрная, 3, стр. 7б
гостиница «Тиман», 1 эт.

(8216) 7-1111-7, 7-1001-7
e-mail: 7-1111-7@mail.ru
общество с ограниченной ответственностью

РУССКИЙ АЛЮМИНИЙ

www.russianaluminum.ru

ОКНА, балконы, лоджии,
входные группы фасады,
вitraжи, офисные перегородки
секционные ворота, роллеты,
листогиб

Реклама

МИР РЕМОНТА

Более 1500 коллекций обоев от лучших производителей!

Более 10 000 оттенков красок, колеровка

ПОПОЛНЕНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ ОБОЕВ - 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%

ул. Железнодорожная, 16а
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

реклама

от 300 руб/м²

СТИЛЬНОЕ НЕБО
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Жидкие обои
Жалюзи

Подарочные сертификаты

Скидки пенсионерам 10%

Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

Оплата MasterCard

тел. 77-86-87
http://vk.com/id173101563

СтройМастер склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция
МДФ, ПВХ-панели, более 100 видов
СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ
В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ
Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка БЕСПЛАТНО
Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!

Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736
Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминетфть», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

СКИДКИ

- НА ЛАМИНАТ 7%
- НА САНТЕХНИКУ 7%
- НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%

НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ - от 320 р/кв.м
Цены снижены на сухие смеси!

АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

Перед тем как начать ремонт, многие сомневаются, какое время года для этого подойдёт больше – лето или зима. В данном случае нужно понимать, что летом ремонт можно сделать быстрее, чем зимой, а вот потратиться придётся больше, чем в холодное время года.

Работы в собственном доме

Если намечены наружные работы в частном доме, то в данном случае лучшее время года для ремонта будет лето. Связано это с тем, что для за-

мены фасада и кровли крыши необходимы определённые температурные условия. Да и процесс этот очень трудоёмкий, поэтому ответ на вопрос – можно ли несколько дней комфортно проработать на улице в минусовую температуру, вполне очевиден.

Ремонт в городской квартире

А если решается вопрос, когда лучше провести ремонтные работы в квартире, то здесь и в зимнее время, и в летнее есть свои преимущества и недостатки. Конечно, отделочные рабо-

ты можно проводить в любое время года. Если вы шпаклюете или красите стены, занимаетесь поклейкой обоев, укладкой плитки, то смеси в данном случае высохнут и зимой, и летом. В тёплое время года – за счёт благоприятного температурного режима на улице, вследствие чего все стены помещений остаются тёплыми и сухими, а зимой – за счёт включенного отопления. Также не имеет значения выбор сезона для замены проводки. Но вот менять батареи лучше в летнее время,

идеально начинать ремонт в конце весны, когда уже и темнеет поздно, и отопление отключено, и цены на строительных рынках ещё не успели подскочить.

пока отключено отопление, чтобы не доставлять неудобств своим соседям. Заменой окон и установкой кондиционера тоже лучше заняться, когда на улице тепло.

Купить стройматериалы лучше зимой!

А вот закупиться необходимыми материалами лучше зимой. Это время года у строителей считается несезонным, поэтому цены будут ниже, чем летом. Да и для внутренних

работ в зимнее время намного проще найти хорошую бригаду за не очень большую плату. А вот в жаркую во всех отношениях пору квалифицированные специалисты вряд ли будут сидеть без дела, поэтому и найти свободных работников будет сложно. Также стоит учесть, что летом темнеет позже, благодаря чему работать можно допоздна, и, естественно, по времени ремонт продлится не так долго, как это было бы зимой.

vopros-remont.ru

Задать вопрос эксперту

www.nepsite.ru

ШТОРЫ *салон Веста*

Салон «Веста»

Шторы ДИЗАЙН И ПОШИВ

Рулонные и римские шторы, жалюзи, карнизы

Большой выбор светонепроницаемой портьерной ткани, тюля с вышивкой, нитевых занавесей, аксессуаров для штор

СКИДКИ НА ТКАНИ ДО 40%

в наличии сертификаты на любую сумму!

Ухта, пр. Космонавтов, 7, т.: 72-36-00, 8-912-103-00-40
Группа «ВКонтакте»: vk.com/club79244034,
сайт: http://vestasalonshtor.ru/

Реклама

Оранжевый

пн-пт с 10 до 19
сб-вс с 10 до 18

НАШ АДРЕС:
ул. Октябрьская, 34
(ТК «Руслан и Людмила», вход через маг. «Пятёрочка»)
Тел. 79-35-19

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ

vk.com/UKHTA_ORANGE

ГОТОВИМСЯ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!

ТСМ
ООО «ТЕПЛОВИК-СТРОЙМАТЕРИАЛЫ»

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ

скидка 10%

АЭРОПОРТ
ул. Уральская, 1В, тел.: 79-49-99, 79-36-67

С АРТРОЗОМ МОЖНО И НУЖНО БОРОТЬСЯ!

Артроз развивается
по нарастающей

Развитие артроза начинается с изменений во внутрисуставном хряще. Пока мы молоды, его ткань быстро обновляется. С возрастом кровообращение и обмен веществ замедляются и обновление тормозится. Хрящ постепенно изнашивается.

При разрушении хряща часть нагрузки перераспределяется на костные поверхности. Природой они для этого не предназначены, поэтому тоже начинают истираться. Организм старается предотвратить потерю костной ткани, запуская рост остеофитов — костных шипов, которые блокируют движение в суставе. Становится тяжело встать с кресла, удержать чашку, просто наступить на ногу. Появляется боль...

Часы назад не ходят

К сожалению, надежды на то, что суставы побоятся да и пройдут, никогда не оправдываются. Без лечения эта болезнь — словно часы, которые неумолимо идут вперёд. При грамотной терапии их стрелки замедляются, до которой добрались. Но чем дальше зашёл артроз, тем сложнее побороть его проявления. Поэтому нельзя дожидаться боли!

Первый признак артроза — утренняя скованность в суставе, которая проходит за полчаса, стоит начать двигаться. На этом этапе изменения в хряще, как правило, невелики. Поэтому лечение наиболее результативно. Настолько, что порой помогает забыть, что в суставах есть проблемы.

Как забыть о проблеме в суставах?



Операция — не выход!

Проблема артроза в том, что его нельзя излечить полностью. Сегодня не существует средств, которые помогли бы хрящу стать «как новенький».

Многим кажется выходом эндопротезирование — замена сустава на искусственный. Но, к сожалению, и оно не всегда позволяет «открыть» стрелки часов назад. После вмешательства возможны осложнения, а реабилитационный период долгий. Но главное — операция имеет противопоказания, берут на неё не всех.

Правила лечения

Лечиться нужно комплексно, используя только правильные средства. Обычно назначают:

1. физиотерапию, направленную на ускорение кровообращения и обменных процессов в суставе;

2. нестероидные противовоспалительные средства, которые могут унять боль при обострениях, но артроз не лечат и не исключают побочных эффектов;

3. лечебную гимнастику для укрепления мышц, окружающих сустав, и его стабилизацию.

Важным звеном в комплексном лечении суставных недугов является воздействие магнитным полем аппарата АЛМАГ-01. Лечение АЛМАГом-01 способно не только ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, но и значительно замедлить разрушение хряща.



АЛМАГ-01 — это:

• **Надёжность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами — показатель опытности и высокой оценки.

• **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком — 3 года!

• **Профессионализм.** АЛМАГ-01 — компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритам, артрозам, остеохондрозу и варикозу, потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

• **Экономия.** Пациенты экономят деньги, потому что АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

• **Спокойствие.** Если АЛМАГ-01 есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помощь будет оказана без промедлений.



• **Образцовость.** АЛМАГ-01 — чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать «классикой физиотерапии».

Не стоит бояться артроза — его нужно лечить АЛМАГом-01 и продолжать жить своей жизнью!

**МАРТ — ВРЕМЯ ВЫГОДНЫХ ПОКУПОК!
КУПИ АЛМАГ-01 ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ!**

- магазин «АПТЕКАРЬ», пр-т. Ленина, 23
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №1, пр-т Ленина, 48
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №2, ул. Октябрьская, 29
- аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ»
- аптеки «АПТЕКА ОТ СКЛАДА», т.: 8-800-55-000-33

Бесплатный телефон компании «Еламед» **8-800-200-01-13**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГАСТРОЛИ
ТЕАТРА «ГУЛЛИВЕР» СВЕТАНЫ КИШМАН
СВЕТОДИОДНЫЙ МЮЗИКАЛ

ЗВЁЗДНАЯ КОМАНДА

г. Саратов
LED SHOW

0+

Реклама.

ГДК 10 апреля в 13:30 и 18:00. Цена билета 400 руб.
Тел. кассы 8(8216) 76-17-68. Дети до 5 лет - бесплатно.

г. Ухта
ВСТРЕЧАЙ!

КУПОЛ ЦИРКА РАСПОЛОЖЕН
ТРЦ «ЯРМАРКА»

с 14 по 22
АПРЕЛЯ ЦИРК АПРЕЛЯ

ШАПИТО

Начало: будни - 18:30
выходные - 13:00, 17:00

#евроциркУхта

БАЙК-МОТО-ШОУ
ШОУ-АТТРАКЦИОН

РАЗРЫВАЯ

ПОВСЕДНЕВНОСТЬ

ЧУДО ХО ВЕНА
2 метровый
РОБОТ «ТИТАН»

ВАШ САЙТ
eurocircus.ru

АКЦИЯ
3+1

СУПЕР АТТРАКЦИОН:
ЛЬВЫ-НАЕЗДНИКИ

150
МИНУТ СЧАСТЬЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

БЕСПЛАТНАЯ
цирковая
лотерея

СУПЕР ПРИЗ
20 000
рублей

8(8216) 712-242

8-912-167-99-08 БИЛЕТЫ В ГДК И ТРЦ «ЯРМАРКА»



Исполнение мужских желаний

Как по научному велению и своему хотению избавиться от простатита?

Полезные мужские посиделки

Михаил в это время сопоставлял рассказ соседа со своими ощущениями — а ведь похоже!

— Светка в рёв, молодую, говорит, нашёл себе. А я, не поверишь, чист, как слеза младенца! Да и честно говоря — захотел бы — не смог...
— И как же ты?..
— Физиотерапию назначили, с ней дело лучше

пошло.
Михаил Анатолевич с тоской глядел на угасающее закатное солнце и меланхолично поплёвывал в воду. В садке шевелил плавниками увесистый карась. Вид у него был глубокомысленный, как будто карась познал все тайны Вселенной.

Михаил же напротив, ощущал себя ничемным и слабым. С утра тихо-тихо собрался на рыбалку и убежал к ближайшему пруду. Было очень стыдно перед женой Олесей за ночное фиаско.

Сначала думали — устал, с кем не бывает. Опять попробовали — не поучилось...

— Здоров, Михаил! — рядом на траву приземлился сосед Андрей Степанович, — я утром в окно выглянул, а ты тут. Днём грушу спливал — опять ты. Клоёт что ль? Или дома чего?

Михаил махнул рукой. Признаться в мужском бессилии соседу было просто немислимым! А тот продолжал:

— Ты зря на траве сидишь. Конец августа — коварная пора. Я вот так в прошлом году сидел, да... Месяц лечился — без толку. По-маленькому замучился бегать — часто и понемногу, болел низ живота, даже в ногу стреляло. Простатит!

Дальше сосед не стал рассказывать, засобиравшись, похвалив карася.

— Андрюх, а ты где лечился-то? — неожиданно для себя спросил Михаил. Андрей Степанович махнул рукой:
— Да в обычную поликлинику ходил. Олеся дулась — расстроилась, что молчком из дому удрал.

— Олеся, я пойду, пойду лечиться!
В поликлинике назначили кучу анализов, отругали за курение и похвалили за готовность серьёзно взяться за здоровье.

Не отсиживайтесь «на печи»

Спустя некоторое время дело дошло до назначения физиопроцедур. Когда выяснилось, что магнитотерапевтическое устройство МАВИТ-01 («УЛП-01 «ЕЛАТ») применяется ректально, Михаил немного оторопел, но ему объяснили:
— Физиотерапия — мощный стимулирующий фактор комплексного лечения простатита. Все методики действуют по-разному, но конкретно эта способствует местному улучшению кровообращения и лучшей эвакуации застойной жидкости из больного органа. За счёт усиления кровотока и лекар-

ства могут лучше усваиваться организмом. МАВИТ к тому же воздействует тремя факторами: помимо импульсного магнитного поля это и комфортное тепло, и вибрация. Применяясь вне фазы обострения, такие процедуры могут служить альтернативой пальцевому массажу.

Если неудобно ходить на процедуры, в аптеке это устройство продаётся и для домашнего применения.

Мужская решительность — мужское здоровье

Михаил думал недолго. Пришёл домой, а там Олеся — красивая, сил нет. Развернулся и — за аппаратом в аптеку. Перед покупкой изучил инструкцию — оказалось МАВИТ применяется для лечения таких мужских заболеваний, как:

- острый и хронический простатит вне фазы обострения,
- аденома простаты,
- простатовезикулит,
- уретропростатит.

Мнение специалиста:

Действительно, магнитотерапевтическое воздействие МАВИТа на организм способствует улучшению местного кровообращения, а также эвакуации застойного секрета простаты. Контролируемое тепло и вибромассажные свойства оказывают дополнительное влияние на снятие воспаления.

Жиборев Б.Н., к.м.н.

Через месяц на пруду сидеть целый день уже было не надо — зарядили дожди. Да и ни к чему — результатами лечения были довольны все. Михаил навестил соседа, принёс настойку собственного приготовления из яблок коричневого сорта — очень был благодарен Андрею Степановичу за откровенность!



ТОЛЬКО В МАРТЕ УСПЕЙ КУПИТЬ МАВИТ ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА!

- магазин «АПТЕКАРЬ», пр-т. Ленина, 23
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №1, пр-т. Ленина, 48
- аптеки «ФАРМАЦИЯ», аптека №2, ул. Октябрьская, 29
- аптеки «БУДЬ ЗДОРОВ»
- аптеки «АПТЕКА ОТ СКЛАДА», т. 8-800-55-000-33

Бесплатный телефон компании «Еламед» **8-800-200-01-13**

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



На правах рекламы

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

Храм Святых Кирилла и Мефодия (улица Юбилейная, 26). 0+

24 марта. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. Лития. 25 марта. 8:00 — Исповедь. 8:30 — Литургия. Молебен. 10:00 — Крещение. 10:30 — Соборование. Телефон 76-82-13.

Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших (проспект Зерюнова, 5а). 0+

24 марта. 9:00 — Литургия. 17:00 — Утренняя. Исповедь. 25 марта. 9:00 — Литургия. 13:00 — Крещение. Исповедь. 28 марта. 8:00 — Великопостные часы с чтением Евангелия. Литургия преждеосвящённых даров. 30 марта. 17:00 — Утренняя. Исповедь. 31 марта. 9:00 — Литургия. 17:00 — Утренняя. Освящение верб после чтения Евангелия. Исповедь. Телефон 76-40-01.

Храм Святителя Стефана Великопермского (улица Октябрьская, 8). 0+

22 марта. 8:30 — Литургия преждеосвящённых даров. 17:00 — Исповедь. 23 марта. 8:30 — Литургия преждеосвящённых даров. 16:00 — Утренняя с акафистом пресвятой Богородицы. 24 марта. 8:00 — Исповедь. 9:00 — Литургия. 16:00 — Утренняя. Исповедь. 25 марта. 9:30 — Литургия. 12:00 — Крещение. 14:00 — Соборование. 27 марта. 16:00 — Утренняя. Исповедь. 28 марта. 8:30 — Литургия преждеосвящённых даров. 19:00 — беседа о крещении. 29 марта. 17:00 — Исповедь. Телефон 77-85-77.

Приход Архистратига Божиего Михаила (улица Интернациональная, 58). 0+

22 марта. 9:00 — Литургия преждеосвящённых даров. 23 марта. 9:00 — Литургия преждеосвящённых даров. 24 марта. 9:00 — Божественная Литургия. Панихида. Соборование. 25 марта. 9:00 — Божественная Литургия. 27 марта. 9:00 — Великопостные часы с чтением Евангелия. 28 марта. 9:00 — Литургия преждеосвящённых даров. 29 марта. 9:00 — Великопостные часы с чтением Евангелия. Телефон 8-912-102-17-57.

АФИША

ВЫСТАВКИ

Персональная выставка художника Геннадия Куракина. 0+

«Фарфоровая ностальгия». 0+
Выставка статуэток 30-80-х годов прошлого века.

«Геология Тимана». 6+
Выставка посвящена геологии Тиманского кряжа — древнего горного сооружения Европейского Севера России. Историко-краеведческий музей.

МЕРОПРИЯТИЯ

Всероссийская неделя «Музей и дети». 6+

Историко-краеведческий музей. 27-31 марта.

«Презентация новых книг». 12+

Расширенное заседание клуба «Краевед».

Центральная библиотека. 23 марта в 16:30.

КОНЦЕРТЫ

«Серебряная струна». 6+

Открытый городской конкурс исполнителей народных инструментов.

ДМШ №1. 23 марта в 13:00.

«Вдвоём веселей». 6+

Открытый городской конкурс-фестиваль фортепианных ансамблей.

ДМШ №2. 24 марта в 15:00.

СПЕКТАКЛИ

«Йиркап. Летящие лыжи». 6+

Спектакль по мотивам легенды коми народа, посвящённый Международному дню театра.

ДК. 25 марта в 17:00, 27 — в 19:00.

СПОРТ

Хоккей. 6+

Игры Чемпионата женской хоккейной лиги Чемпионата России среди женских команд, сезон 2017-2018: «Арктик-Университет» (Ухта) — «Скиф» (Нижний Новгород).

МАУ «ЛДС им. С. Капустина». 22 марта в 17:30.

Шахматы. 6+

Семейный турнир 1+1.

Шахматный клуб. 25 марта.

Горнолыжный спорт. 6+

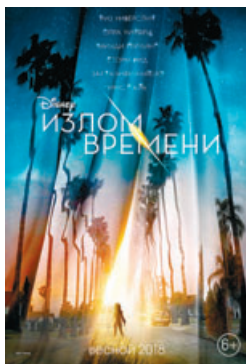
Открытое первенство по горнолыжному спорту на призы «Закрытия сезона».

ГЛЦ «Снегири». 25 марта.

Сегодня в КИНО!

3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)

«Излом времени». Приключения. США. 6+.



Физик мирового масштаба, Алекс Мурри, проводил эксперименты с пятым измерением и необъяснимым образом бесследно пропал. Его дочь, школьница Мэг, очень скучает по нему и однажды получает возможность отправиться на его поиски. Вместе со своим младшим братиком Чарльзом и влюбленным в нее одноклассником она оказывается в параллельном мире, где назревает грандиозная битва между светом и тьмой. Именно тьма пленила отца девочки, и чтобы спасти его и одолеть тьму, ей нужно заглянуть внутрь себя и открыть скрытую в себе силу.

«Чёрная Пантера». Фантастика, комедия. США. 16+.

«Я хуею». Комедия. Россия. 12+.

«Тихоокеанский рубеж 2». Китай, США. Фантастика. Боевик. 12+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)

«Я хуею». Комедия. Россия. 12+.

«Тихоокеанский рубеж 2». Китай, США. Фантастика. Боевик. 12+.

«Tomb Raider: Лара Крофт». Боевик, приключения. США. 16+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)

«Tomb Raider: Лара Крофт». Боевик, приключения. США. 16+.

«Тихоокеанский рубеж 2». Китай, США. Фантастика. Боевик. 12+.

«Кролик Питер». Великобритания, Австралия, США. Мультфильм, фэнтези, комедия, приключения, семейный. 6+.

«Шерлок Гномс». Мультфильм, семейный, фэнтези. Великобритания, США. 6+.

«Дикие предки». Великобритания, Франция. Анимация. 6+.

«Излом времени». Приключения. США. 6+.

«Я хуею». Комедия. Россия. 12+.

«Полночное солнце». США. Драма, мелодрама. 16+.

«Леди Бёрд». Комедия, США. 18+.

«Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». Комедия. Россия. 16+.

«Лед». Драма, спорт. Россия. 12+.

«Пассажир». Триллер, экшн. Австралия. 16+.

«Незнакомцы: Жестокие игры». Ужасы. США. 18+.



БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

1. НЕДВИЖИМОСТЬ

ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Срочно дом, 6х8, из бруса (150х150), кирп. гараж, 6х4, мансардный домик, 4х4, из бруса (100х150), рядом дорога Сыктывкар-Ухта, санаторий Серёгово. Т.: 8-904-109-73-13, 8-952-852-46-09.
- 1-эт. дом, 47 кв.м, уч. 17 соток, 2 комнаты, до Краснодара 54 км, до Кореновская 6 км, газ, вода, электр., баня, туалет на улице. Обмен на 2-комн. кв. в Ухте, пригород не предл. Т. 8-912-113-94-81.
- Дом на Озёрном, 151 кв.м, свет, тепло. Т. 8-912-115-08-63.
- Дом, 200 кв.м, Озёрный, газ, свет. Т. 8-912-115-08-63.
- Дом-усадьбу в г.Острогжске Воронежской обл., кирп., хозяйстройки. Т. 8-912-942-15-20.
- Или меняю на благ. жилье дом на Земляничной поляне, 50 кв.м, 15 соток, электр., газ, отопл., баня, 1700 т.р., торг. Т. 8-912-945-30-57.
- Дом на Земляничной поляне, 4-эт., 496 кв.м, треб. ремонт, 7 млн р., возм. обмен на квартиры. Т. 8-912-945-30-57.
- Дерев. 3-комн. благ. дом, с.Большие Можары Рязанской обл. Т. 8-915-599-84-90.
- Кирп. дом, 80 кв.м, 2 входа, газ, с/у разд., частично мебель, косметич. ремонт, 2 кирп. сарая, участок 55 соток. Т.: 8-960-678-11-12, 8-920-700-88-53.
- Большой кирп. дом, 65 кв.м, с удобствами, участок 25 соток, с посадками, в Краснодарском крае, с.Глафировка Старо-Щербинского района, на берегу Азовского моря, цена договорная. Т.: 8-989-834-14-83, 8-861-513-44-66.

ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Комн. в общ., в хор. сост., хорошие соседи, 40 лет Коми, 2 эт. Т. 8-904-274-69-84.
- Комнату, Космонавтов-6, 2 эт., 13 кв.м, 420 т.р., торг. Т. 8-904-236-16-31.
- Комн., 4/9-эт., Сенюкова-49, очень тёплая, хор. ремонт, пласт. окно, душ и туалет на 3 комнаты, стир. машина, холодильник, 660 т.р. Т. 8-908-670-83-10.
- Комн. в общ. по Сенюкова-49 и МСО на Дежнево или меняю на два жилья (одно в городе). Т. 8-950-568-45-55.
- Комнату в общежитии. Т. 8-950-566-92-91.

ПРОДАМ. МСО

- МСО, Сенюкова-11, 3 эт., 20 кв.м, полный евроремонт. Т. 8-912-863-76-17.
- 2-комн. МСО, 30 кв., 2 эт., окна ПВХ, сост. хор., возм. с меб., рядом с ТЦ «Ярмарка», 1550 т.р., торг. Т. 8-904-864-92-33.

ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв., Космонавтов-32, 5/5-эт., 31.7 кв.м, сост. обычное, балк. заст., 1500 т.р., чистая продажа. Т. 8-922-583-74-76.
- 1-комн. кв., Ленина-77, с мебелью. Т. 8-912-110-28-39.
- 1-комн. кв., 31 кв.м, 3/5-эт., Оплеснина-6, ламинат, потолки подвесные, с/у совм., в кафеле, с/т в хор. сост., окна ПВХ, балкон совмещ. с комнатой, частично с меб., 1800 т.р. Т. 8-904-220-64-57.
- 1-комн. кв., Строителей-24, 30 кв.м, 5 эт., сост. обычное, окна ПВХ, счётчики, 6/3, 1650 т.р., торг. Т. 8-950-567-46-75.
- 1-комн. кв., Юбилейная-8, 4 эт., без ремонта. Т. 8-904-866-88-21.
- 1-комн. кв., 2 эт., центр, отл. сост. Собственник. Т. 8-900-983-61-50.
- 1-комн. кв. в центре города, ул. пл., 2 эт., балкон, окна ПВХ, трубы заменены, очень тёплая, в шаговой доступности магазины, кафе, банки, аптека, детсады, лицей, поликлиника. Т. 8-904-221-20-62.
- 1-комн. кв., Шудаяг, 1 эт., сост. хор., 36.9 кв.м, 6/3, окна пласт., один собственник, 1750 т.р. Т.: 8-950-569-42-69, Владимир; 8-904-868-34-20, Наталья.

ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Комсомольская-5, 3 эт., окна и балк. пласт., новые межкомн. двери, с меб., 2800 т.р., торг. Т. 8-904-274-72-01.
- 2-комн. кв., 50 кв.м, 2/2-эт., Пушкина-6; 2-уровневый кирпичный гараж во дворе. При покупке квартиры на гараж будет хорошая скидка. Т. 8-904-220-88-60.
- 2-комн. «стал.», пер. Чибьюский, 2/2-эт.,

кирп., без балк., солн. сторона, 47.1 кв.м, комн. изолир. (16 и 11 кв.м), кух. 8.5 кв.м, сост. обычное, счётчики, недорого. Т. 8-922-279-32-45.

• 2-комн. кв., в центре, тёплая, уютная, после евроремонта. Т. 8-904-274-04-36.

ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв. по 30 лет Октября-5, 60 кв.м, 4/5-эт., кирп., капремонт, заст. балкон, дверь «Гардиан», 3500 т.р. Т. 8-912-156-09-50.
- 3-комн. кв., Ленина-65, 2/9-эт., 62/40.3, 3100 т.р., без торга. Т. 8-904-866-53-84.
- 3-комн. кв., Ленина-37/1, 61.1 кв.м. Т. 8-912-543-19-68.
- 3-комн. кв., 59 кв.м, 5/5-эт., Ленина-24а, с шатровой крышей, 59.1 кв.м, санузел разд., 2500 т.р. Т. 8-963-558-78-93.
- 3-комн. кв., Ленина-24а, 5/5-эт., пан., с чердачной (шатровой) крышей, 59.1 кв.м, кухня 6.2, комнаты 14 и 15 кв.м, зал 17.4 кв.м, санузел раздельный, 2.5 млн р. Т. 8-963-558-78-94.
- 3-комн. кв., 59.1 кв.м, 4/5-эт., Нефтяников-17, 59.1 кв.м, с/у разд., со всей обстановкой и крупной бытовой техникой, чистая продажа, 4 млн р., торг. Т. 8-912-542-76-02.
- 3-комн. кв., перепланир. (есть документы), ремонт, окна ПВХ, балкон застекл. (дерево), встроенная кухня, в прихожей втр. шкаф-купе, 3650 т.р. Т. 8-912-946-97-64.

ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

• 4-комн. кв., Дзержинского-29, 85.9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.*

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв. на Яреге, 3 эт., 48 кв.м, 1450 т.р. Т. 8-904-102-85-76.
- 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-1, кирп., 1 эт., 42 кв.м, подвал, кладовка, 1150 т.р. Т. 8-904-866-04-76.

ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв. на Яреге, Советская-16. Т. 8-904-232-38-23.
- 3-комн. кв., 3/3-эт., 68 кв.м, ул. пл., частично с меб., с балк., Седью. Т. 8-912-944-31-57.

ПРОДАМ. ПРОЧИЕ

- МСО на Дежнево, 28.7 кв.м, и комн. в общ., 17.3 кв.м, дачу в Аэропорту, 6 соток, или меняю на жильё в городе. Т. 8-950-568-45-55.

КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

- МСО или 1-комн. кв. Т. 8-904-209-08-24.
- МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.
- 2-3-комн. кв. Т. 71-08-24.
- Жильё, рассмотрим любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.

КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

- Комнату, недорого. Т. 8-904-201-37-96.*
- Комнату в квартире, недорого. Т. 8-904-203-92-36.*
- Отличную комнату на Советской, с мебелью и техникой. Собственник. Т. 8-904-223-01-29.
- Комнату в общежитии, молодой семье, на длительный срок, кухня отделена в комнате, есть всё, 5 т.р., всё включено. Т. 8-904-867-68-23.
- Однокомнатную квартиру. Есть все. Т. 8-912-116-43-23.*
- Комнату в общежитии п.Ветлосян. Т. 8-950-568-22-73.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДИЕ. ПРОДАМ

- Шикарная квартира в экологически чистом районе города Кирова с развитой инфраструктурой, Солнечная-31а, 9/14-эт., кирп., 67.4/50/8, качественный ремонт. Т. 8-912-734-25-71.
- 1-комн. кв. в Сыктывкаре, новострой, ул. Куратова. Т. 8-912-554-61-03, можно МС.

1-комн. кв., г.Сыктывкар, ул. Морозова-2 (р-н ж/д вокзала), хор. сост., окна ПВХ, ламинат, нат. потолки, свежий капремонт в с/узле, комната поделена на гостиную и спальную зоны, 1850 т.р. Т. 8-922-088-25-38.*

- 1-комн. кв., Сыктывкар, Коммунистическая-77/2, лоджия, с мебелью и техникой, 3200 т.р. Просмотр возможен после 5 марта. Т. 8-958-586-14-37.
- 2-комн. кв., 44.7 кв.м, 2/5-эт., в Вышнем

КОРЕЕЦ
БОЛЕЕ 11000 наименований
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ КОРЕЙСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
Ухта, Строителей, 1, Т.: 8(8216) 76-90-78, 724-101
Профессиональные консультации и высокое качество обслуживания

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
У НАС В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ 11000 наименований - фильтры, ремни, детали подвески, подшипники, помпы и др. Японские масла IDEMITSU
Ухта, СТРОИТЕЛЕЙ, 1
магазин «Японец», т.: (8-912-94) 6-90-78, (8216) 724-101
Профессиональные консультации и высокое качество обслуживания

Волочке Тверской обл., 1200 т.р. Т. 8-904-102-57-06.

• 2-комн. кв., Н.Одес, кирп., 2 эт., с балк., в центре, частично с меб., цена при осмотре. Т. 8-912-546-57-42.

• 2-комн. «стал.» в Сосногорске, 54.3 кв.м, 3/3-эт., или меняю на 1-комн. «хрущ.» в ж.-д. части. Т. 8-912-547-35-16.

• 2-комн. кв. в Краснодарском крае, г.Курганинск, в центре, рядом больница, д/с, магазины, 55.7 кв.м, комн. изолир., с/у разд., подвальное помещение, 1700 т.р., торг. Т. 8-952-989-79-56.

• 3-комн. кв. на Н.Одесе, 68 кв.м, цена договорная. Т. 8-912-545-34-61.

• 3-комн. кв., Сосногорск, ул. пл., общ. пл. 70 кв.м, 2 лоджии, возм. перевод в нежилой фонд, под кабинет, магазин. Т. 8-912-943-48-70.

• Срочно 3-комн. благ. кв., в отл. сост., 61 кв.м, 2 эт., в райцентре Сямжа, 100 км от Вологды, есть огород, 1700 т.р. Т. 8-921-231-21-49.

КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДИЙ ОБМЕН

• 2-комн. «стал.» на 1-комн. в ж.-д. части, или продам. Т. 8-912-547-35-16.

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду офисные и складские помещения, гараж, РММ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.*
- Сдам офисные помещения, 25 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюнова-7/1. Т. 8-922-592-20-20.*

ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ

- Балок на санях, 3х10. Т. 8-912-115-08-63.
- Деревянный сарай на санях, 3.8х3.1, находится на Водном. Т. 8-912-118-70-40.

ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ

- Сдам в аренду токарный цех. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.*

ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ

- Дачу, в сторону Сосногорска, поворот на Бутово, 15 км от Ухты, 6 соток, дом с мансардой, в пещке, обшит, баня, урожай хороший, 400 т.р. Т. 71-07-14.
- Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Комизерго, колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.*
- Дачу, общ. «Аэрофлот». Т. 8-904-865-63-43.
- Дачу, СОТ «Поиск», авт. 117, 10 соток, дом, сарай, две теплицы, свет, вода, малина, клубника, смородина, в собственности, рядом грибной лес, 100 т.р., торг. Т. 8-912-114-78-25.
- Дачу, СОТ «Транспортник», 2-эт. дом, баня, все новое, докум., в собственности, 1800 т.р. Т. 8-912-943-17-46.
- Зем. участок в Сосногорске, р-н школы №5, под ИЖС, в собственности, или меняю. Т. 8-912-943-48-70.
- Дачу, СОТ «Аэрофлот», 2-эт. дом, баня, сарай, подвал, крыша - профнастил, забор, качели, малина, крыжовник, смородина, 700 т.р., торг. Т. 8-961-155-20-15.
- Участок, 9 соток, сруб 4х4, на Земляничной горе, возможна прописка, цена договорная. Т. 8-965-861-77-66.

ГАРАЖИ. ПРОДАМ

- 3-уровневый гараж, Загородная-53, сост. отличное. Т. 8-904-108-12-26.
- Кирпичный гараж, 23.2 кв.м, 5.8х4х2.44, напротив здания ж.-д. вокзала, подвал, документы. Т. 8-904-201-67-27.
- Срочно 2-эт. кирп. гараж, 6х9, п.Озёрный, около АТП, недорого. Т. 8-904-224-84-91.
- Гараж. Т. 8-904-232-38-23.
- Два смежных гаража в р-не общежития, Ярега, с докум. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Гараж на Яреге, 7х5, ворота 3х3, с докум., удобное месторасположение, дорого. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Гараж по Интернац.-42, за маг. «Россия», 9х5, выс. 4 м, ворота 3х3, свет 220/380 В, тепло, под СТО, КамАЗ, автобус, «ГАЗель», склад. Т. 8-904-273-49-08.
- Кирп. гараж, 3.7х6, Станционная-2, напротив «Калины», 180 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
- Гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, тепло, свет, мет. ворота, оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.
- Гараж в р-не телецентра, 6х4, мет. ворота, сух. подвал, овощехран., центр. отопл., оштукатурен, на полу плитка, 350 т.р. Т. 8-904-865-10-64.
- Гараж на УРМЗ, ул. Печорская, за маг. «Пятёрочка», 4х6х2.5, подвал сухой, свет, в собственности, 350 т.р. Т. 8-904-866-44-42.
- Гараж в р-не ГИБДД, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 500 т.р., торг. Т. 8-912-108-86-54.
- Гараж с подвалом, Пионергорский пр-д, у Центра занятости, удобный заезд, свет, тепло. Т. 8-912-113-47-07.
- Два спаренных гаража на Машиностроителей. Т. 8-912-115-08-63.
- Гараж в р-не бывшего здания ГАИ, хороший ремонт, сухой, хранилище под овощи, высокие ворота, свет, без тепла. Т. 8-912-121-47-80, Татьяна.
- Гараж по Строительной, мет. ворота. Т. 8-912-126-38-94.
- Гараж на Яреге, 7х5 м, ворота 2.8х2.8, с докум., удобное месторасположение, цена договорная. Т. 8-912-132-54-87.
- Гараж, ул. Строительная-1, отопление, свет, мет. ворота, сухой подвал, хранилище для картошки. Т. 8-912-145-53-07.
- Гараж, 4 уровня, на 3 машины, + помещение под комнату отдыха и два подвала, общая площадь 100 кв.м, 750 т.р. Т. 8-912-544-26-91.
- Гараж на Загородной-53, стр.4, за церковью, полы - плитка, отделка, свет, высокие ворота, авт. отопление, без подвала. Т. 8-912-544-41-57.
- Гараж, ул. Пушкина, 21.2 кв.м, свет, тепло, подвал, мет. каркасная крыша, в собственности, 400 т.р. Т. 8-922-277-44-54.

• Продам место под гараж, Сосногорск, недалеко от «Метеора», на выезде. Т. 8-912-943-48-70.

СПАО «РЕСО-Гарантия» ИП Одуденко И.С. ДП № 18647048
ЗАСТРАХУЙ АВТОМОБИЛЬ - ОСАГО, КАСКО!
* Персональный подход к каждому клиенту
* Нет очередей
Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00 сб - 9:00-16:00, вс - выходной
Ухта, ул. Западная, 8
Консультации по т.: 74-94-04, 8-963-556-60-36

2. ТРАНСПОРТ

ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ

- Автовывкуп, дорого, в любом сост. Т. 70-10-29.
- Автовывкуп, дорого, битые, неисправные, кредитные, сгоревшие. Т. 8-904-109-20-11.
- Мопед «Рига», в любом сост. Т. 8-912-941-80-95.
- Легковой автомобиль, недорого. Т. 8-922-278-49-52.

ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ

ВАЗ
• ВАЗ-2107, 09 г.в., пр. 60 т.км, 100 т.р. Т. 73-58-76.

МИЦУБИСИ

• Mitsubishi Lancer, 05 г.в., в отл. сост., современное обслуживание, подвеска перебрана, вложений не треб., 260 т.р. Т. 8-912-947-52-73.

ОПЕЛЬ

• «Опель-Астра», универсал, 12 г.в., 1.6 л, пр. 54 т.км, в идеал. сост., 540 т.р., торг при осмотре. Т.: 8-904-273-49-95, 8-912-162-15-56.*

ФОРД

• Ford Mondeo, 10 г.в, в хор. сост., 400 т.р., торг. Т. 8-904-864-92-33.

ИНОМАРКИ, РАЗНОЕ

• «Таврия», цв. «рубин», пр. 6 т.км, цена договорная. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.- Кроссовер IX-35 или меняю на седан. Т. 8-904-224-07-03.

МИКРОАВТОБУСЫ

• «ГАЗель», 20 мест, э/подогрев, газ/бензин, цв. белый, 150 т.р., или сдам, или меняю на внедорожник. Т. 8-950-568-05-24.

ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ

Дизайн-студия «МАГИЯ ШТОР»

- портьерные ткани более 1000 видов
- шторы на заказ
- карнизы и аксессуары
- огромный выбор в наличии и под заказ
- рулонные шторы и жалюзи

NEW! Большое поступление

БОГАТЫЙ ВЫБОР ТКАНЕЙ

ОГРОМНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПОШИВА!

Ухта пр. Ленина, 61
Консультация и выезд дизайнера на дом

8(8216) 710-778, 8-904-209-07-78

Свадьба является одним из самых светлых и важных событий в жизни каждой девушки и её семьи. Как организовать и подготовиться к идеальной свадьбе вам помогут наши советы.

СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ, или Правила идеальной невесты



Платье

Быть самой красивой невестой вам поможет правильно выбранное платье. Согласно исконно русским обычаям невеста собирает и подбирает платье самостоятельно. Заранее просмотрите свадебные каталоги и определитесь с фасоном платья, его длины и украшениям к нему.

Букет

Одним из самых важных атрибутов любой невесты является букет. Обычай, который велит невестке держать связку цветов, появился много веков назад до нашей эры. Так, например, в Греции невесте вместо лент в волосы влетали ядовитый плющ, он символизировал вечную любовь. В то же время в Испании свадебная церемония не обходилась без веточек цитрусовых деревьев, они сулили молодым

долгую и счастливую жизнь. В наше время подобрать идеальную форму букета и цветы в нём вам поможет флорист.

Торжество

День свадьбы должен быть радостным и торжественным, позаботьтесь о выборе места, ориентируясь на собственный вкус. Рискните! Пусть это будет торжественное застолье, активный отдых с друзьями или приятный вечер с родными и друзьями.

Медовый месяц или свадебная поездка

Свадьба — это отличный повод посетить уголок вашей мечты. Постарайтесь сосредоточиться на вкусах друг-друга, это поможет вам обрести больше приятных эмоций и моментов.

ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН Надежда

В СВЯЗИ С ЗАКРЫТИЕМ МАГАЗИНА **СКИДКА** НА СЕРЕБРО И ЗОЛОТО **до 30%**

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

40 лет Коми, 7, «Торговые ряды»

СОЗДАЙ СВОЙ ОБРАЗ В САЛОНЕ КРАСОТЫ МОНРО!

ООО «Монро», ИНН 110207327, КПП 110201001

ПРЕДЛАГАЕТ

- парикмахерские услуги
- детские стрижки
- косметология
- ногтевой сервис
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий
- массаж
- кедровая бочка
- спа-процедуры
- фитнес система AVI
- восстановление волос
- шугаринг
- НОВИНКИ**
- карбоновый пилинг
- РФ лифтинг лица и тела

Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу: Тиманская, 1 с 10:00 до 21:00

711-603

8-904-209-16-03

https://vk.com/monro_sk

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Круглосуточная служба доставки

Цветы Подарки Продукты

72-06-06
76-84-09

ПАРИКМАХЕРСКАЯ ФАИНА

мужские, женские, детские стрижки

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ СКИДКА НА СТРИЖКИ 50%

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС
10.00-19.00 10.00-17.00

ТЦ «БЕНИЛЮКС», корпус Б
2-й ЭТАЖ НАПРАВО, лав. №5
т. 8-912-545-19-63, 79-33-72

ВСЯ РОССИЯ У НАС!

Свадебные путешествия

- Доминикана
- Кипр
- Чехия
- Таиланд

5 Сезонов студия семейного отдыха

г. Ухта, пр. Ленина, д.17
8 (8216) 71-10-07
8 (904) 200-10-07

b5seasons-tur@mail.ru

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЮ

- Б/у аккумуляторы от легк. а/м за 500 р. Т. 8-904-105-03-71.
- Коллектор на двиг. ГАЗ-69. Т. 8-912-543-05-29.

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ

ЗАПЧАСТИ

- Запчасти на ГАЗ-3110: фары, бампер задний, двери передние и задние, цв. белый, сиденья, 5-ст. КПП, щиток приборов, замок зажигания с ключами. Т. 8-904-106-68-83.
- Двери от пассаж. «ГАЗели», редуктор заднего моста, сиденье водителя, всё в хор. сост. Т. 8-904-202-05-36.

Двигатели, б/у, состояние рабочее. Т. 8-904-205-83-72.

- На ГАЗ-3307 радиатор, задние фонари, зеркала заднего вида. Всё новое. Т. 8-912-118-70-40.
- Запчасти на «Москвич-2141», большой выбор. Т. 8-912-191-02-13.
- На «ГАЗель»: генератор, диски, КПП. Т. 8-912-943-48-70.
- Помпу, стартер на ГТТ; фаркоп на «Беларусь». Т. 8-912-943-48-70.
- Генератор на «Волгу», ГБЦ ГАЗ-53, люк на крышу для а/м ВАЗ, алюмин. защиту двигателя. Т. 8-912-943-48-70.
- Запчасти на ГАЗ-3102: капот, крылья, фары, готовы под покраску, цена договорная. Т. 8-912-944-91-94.
- Новые подкрылки старого образца на ВАЗ-2101-06. Т. 8-912-947-60-75.

КОЛЕСА, ШИНЫ, ДИСКИ

- Колеса NokkaPirelli, 185/70/R14, 175/70/R13; «Кордиант», 175/70/R13. Т. 8-904-274-27-58.
- Покрышки «Нордмастер», 175/70/R13, шины «Медведь», 175/70/R13, шины. Т. 8-904-274-27-58.

ШИП. колёса «Гиславед» и «Континенталь», по одной шт., 195/55/R15, мало б/у. Т. 8-912-118-70-40.

- 4 шип. колеса в сборе, 205/55/R16, б/у, недорого. Т. 8-950-569-52-73.

РАЗНОЕ

- Коврики в машину, 4 шт., комплект, резина, для «Туссана», «Хендай». Т. 8-904-226-34-10.
- Электрогрелку тканую автомобильную ЭГА-12У2, 2 шт., 80х30, в рабочем сост., 200 р/шт. или 350 р. за обе. Т. 8-904-226-34-10.
- Зеркало боковое, новое, никелированное, на классичку ВАЗ. Т. 8-904-226-34-10.
- Оригинальный багажник на «Форд», новый, в упаковке. Т. 8-912-118-70-40.
- Автомобильный пропан. баллон. Т. 8-912-943-48-70.

АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ

- Разборка «Дэу-Нексия Н-100, Н-150», есть всё. Т.: 8-904-273-49-95, 8-904-232-00-80, 8-912-162-15-56.*

ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. РАЗНОЕ

- Новые подкрылки старого образца ВАЗ-21150, 11 г.в. Т. 8-912-100-80-20.

3. РАБОТА

РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ*

- Издательскому Дому «НЭП» для разноски газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 8-908-719-12-20, 8-922-594-02-17, 76-12-43.*

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

- Требуются на постоянную работу: машинист автокрана, водитель категории С, Е. Т. 8-904-861-25-07.*

ОБРАЗОВАНИЕ

- Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.*

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И СПОРТ

- ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» срочно требуются: палатная медсестра в стационар (з/п от 25 т.р.); участковая медсестра поликлиники (з/п от 18 т.р.); медсестра врача-специалиста (з/п 15-20 т.р.); фельдшер и медсестра в школьное отделение (з/п от 19 т.р.).

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:

СПЕСАРЬ по ремонту агрегатов ВОДИТЕЛИ

все категории обязательно **МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА**

5, 6 разряда
8-912-55-76-866

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК 4, 5, 6 разряда
77-11-68, 8-912-94-65-395

МАСТЕР ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ

с опытом работы, з/п от 45 т.р. Т. 77-11-68

НАЧАЛЬНИК БАЗЫ производственного обеспечения
rsusmt.dir@yandex.ru Т. 77-11-68

т. 8-912-948-73-14

Для работы вахтовым методом в Печорском районе требуются:

- Инженер ПТО
- Инженер-технолог
- Буровой мастер
- Бурильщики ЭРБС
- Помощники бурильщика ЭРБС
- Мотористы ЦА (подработка, цементка)
- Машинист бульдозера
- Водитель категории D

8-912-957-48-37
burenie.ok@mail.ru
с 8 до 18 часов

т.р., санитарки-мойщицы в поликлинику (з/п от 17 т.р.), рабочий по обслуживанию зданий (з/п от 17 т.р.). Обращаться по т. 78-99-33 (отдел кадров), 78-99-06 (главная медсестра), с 9 до 15.

ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

- Требуется уборщица в контору, б/1. Т.: 8-912-543-39-67, 8-904-106-66-51.*

ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ

ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

8-908-719-12-20

В СТОЛОВУЮ ПОС. ОЗЕРНЫЙ ТРЕБУЮТСЯ:

УБОРЩИЦА ПОСУДОМОЙЩИЦА

т.: 75-28-50, 8-904-105-24-08, 8-904-273-44-64

ИЗДАТЕЛЬСКОМУ ДОМУ «НЭП» ТРЕБУЮТСЯ РАСПРОСТРАНТЕЛИ ГАЗЕТ В РАЙОНЕ СТАРОГО ГОРОДА

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

8-908-719-12-20

- Требуются: уборщица в магазин, 5/2; парковщик тележек, зарплата 12-18 т.р. Т.: 8-912-543-39-67, 8-904-106-66-51.*

ОХРАНИКИ, СТОРОЖА

- Требуется на постоянную работу сторож-уборщица. Т. 8-904-861-25-07.*

ПРОЧИЕ

Издательскому Дому «НЭП» требуются распространители газет в районе старого города. Т. 8-908-719-12-20.

РАБОТА. ПОИСК

СТРОИТЕЛЬСТВО

- Постажируюсь в работе сметчика с дальним трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Смета», 3 в/о. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС

- Ищу работу на личном а/м «Хендай-65», г/п 3.5 т, дл. будки 4.2 м. Т. 8-912-104-23-47.

ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ

- Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

НЯНИ, СИДЕЛКИ

- Порядочная женщина, 67 лет, без в/п, ищет работу няни, сиделки с детьми любого возраста. Т. 8-904-202-49-16.

ОХРАНИКИ, СТОРОЖА

- Мужчина срочно ищет: работу сторожа,

ТРЕБУЮТСЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ

РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ

Резюме по электронной почте:
dolinina@nepsite.ru
т/ф 8(8216) 76-36-56
т. 8-908-719-12-20



грузчика, дворника, подсобного рабочего. Маркетинг не предлагать. Т.: 8-904-109-05-12, 8-904-865-80-44.

ПРОЧИЕ

- Ищу работу. Т. 8-912-101-91-51.
- Ищу работу в сфере обслуживания, сантехнических, сварочных, плотницких, электромонтажных работ. Патент на перечисленные работы, опыт, ответственность. Т. 8-912-952-89-08.
- Ищу работу разнорабочего или рабочего по комплексному обслуживанию зданий. Т. 8-922-591-94-04.

4. СУПЕРМАРКЕТ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Э/плиту «Нововятка», 4-конф., 60 см, белая, 4 т.р. Т. 8-904-273-87-35.
- Микроволновку, б/у, в хор. сост., дешево. Т. 74-75-56.
- Печь СВЧ «Самсунг». Т. 74-81-36.
- Холодильник «Стинол», выс. 1.8 м, 2-камерный, 4 т.р. Т. 8-904-224-81-11.
- Уплотнитель на двери холодильника «Бирюса», новый, 2 т.р. Т. 8-963-023-91-57.
- Шланги заливные для стир. машины, 2 шт., длина 4 и 4.5 м, по 200 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Стир. машину-полуавтомат, пр-во Япония, новая. Т. 8-912-947-60-75.
- Электр. швейную машину «Подольск», почти новая, делает все операции, 15 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
- Швейную машину «Подольск-142», ножная, в тумбе. Т. 8-912-546-85-00.
- Пылесос. Т. 76-76-01.
- Пылесос LG, мало б/у. Т. 8-904-109-06-05.
- Ручной пылесос-щётку для чистки верхней одежды и мягкой мебели. Т. 8-908-719-47-11.
- Водонагреватель, 80 л, отл. сост. Т. 8-904-106-68-83.
- Мультиварку, новая, дешево. Т. 74-75-56.
- Ручной отпариватель «Ровента», мало б/у, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Машину-автомат, загр. 5 кг, хор. сост. Т. 8-904-106-68-83.
- Утюг, недорого. Т. 8-904-274-27-58.
- Соковыжималку. Т. 8-904-866-08-57.
- Шланги для смесителей, длина 20, 1 шт.; 30 см, 2 шт.; 40 см, 1 шт.; фитинги, 3 шт.; заглушки, d=2 см, 6 шт.; d=3 см, 2 шт.; крепления для труб, d=5 см, 10 шт., 200 р. за все. Т. 8-904-868-90-68.*
- Напольные весы. Т. 8-908-719-47-11.
- Электрический нож «Мулинекс» для консервных банок. Т. 8-912-108-98-14.
- Э/соковыжималку «Браун», б/у. Т. 8-912-108-98-14.
- Погружной блендер «Браун», б/у. Т. 8-912-108-98-14.
- Напольный кондиционер «Дантекс» с функцией обогрева и пультом д/у. Т. 8-912-108-98-14.
- Недорого новый, в упаковке, утюг советского производства, тяжёлый, с паром и терморегулятором. Т. 8-912-948-28-21.

ОРГТЕХНИКА. КУПЛЮ

Неисправные материнские платы, видеокарты, оперативную память и т.д. Т. 8-912-122-73-00.

ОРГТЕХНИКА. ПРОДАМ

- Оперативную память для ПК DDR, DDR2 Kingston, HYNIX, PC2100, PC3200, 100-500 р. Т. 8-904-226-34-10.
- Принтер Laser Jet-1005, новый, в упаковке. Т. 8-912-118-70-40.
- Новые D-Link коммутаторы (switch) DES 1005A, DES-1008A, 5- и 8-портовые. Т. 8-904-226-34-10.

ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ

- Профессиональный всеволновой радиоприёмник, недорого. Т. 8-904-228-24-28.
- Магнитофоны советского и импортного пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.
- Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», «Сименс». Т. 8-909-124-60-20.
- Радиодетали, микросхемы, плату, транзисторы, резисторы, конденсаторы, реле, контакты от пускателей и реле. Т. 8-965-288-99-42.

ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ

- Телевизоры JVC, Daewoo. Т. 76-76-01.
- Маленький телевизор «Шарп». Т. 8-904-109-06-05.
- Кронштейн для телевизора на стену, размер крепления 10x10 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Телевизор LG, мало б/у. Т. 8-912-555-60-96.
- Два телевизора, б/у; дом. кинотеатр, дерев. колонки «Свен». Т. 8-912-943-48-70.
- Новые комплекты спутн. ТВ «НТВ+» и «Триколор», недорого. Т. 71-02-20.
- Видеомагнитофон. Т. 76-76-01.
- Видеомагнитофон, 600 р. Т. 8-912-135-24-88.
- Чехол-книжку MobilStyle для смартфона Samsung Galaxy A5 (2016), 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Видеокамера Panasonic NV-DS60 с 10х оптикой, зумом, плата видеозахвата в ПК, кассеты, в отл. сост. Т. 8-904-226-34-10.
- Телефоны «Сименс Gigaset A100», Gigaset F-160, чёрные, Германия, б/у. Т. 8-912-118-70-40.
- Телефоны «Панасоник КХ-ЕС418», чёрный, КХ-ТС-1501W, белый, пр-во Малайзия, б/у. Т. 8-912-118-70-40.
- Стационарный телефон. Т. 8-912-170-46-99.
- Цветной столик для реб. 5-7 лет. Т. 8-912-555-60-96.
- Стационарные кнопочные телефоны. Т. 8-922-086-43-05.

ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ. ПРОДАМ

- «Дэнди», 700 р. Т. 8-912-135-24-88.

НОСИТЕЛИ ИНФОРМАЦИИ. ПРОДАМ

- Пластинки 80-х годов, оптом, 200 шт/2 т.р. Т. 8-912-946-82-44.

ФОТОМИР. ПРОДАМ

- Фотоаппарат «Полароид». Т. 8-912-170-46-99.

ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ

- Спальный гарнитур из 7 предметов, б/у. Т. 76-76-01.
- Прихожую, мало б/у, цв. «светлый орех», современный дизайн, выс. 2000, глуб. 420, шир. 2100, 6.5 т.р. Т.: 8-912-102-00-56, 72-34-57.
- Кухонные навесные шкафы. Т. 74-81-36.
- Мебель: книжный шкаф, посудный шкаф, секретер. Т. 8-904-200-33-48.
- Офисную мебель, б/у, шкафы, столы, тумбы, стулья, кресла. Т. 8-912-542-76-02.
- Шкафы для книг, посуды, с антресолями. Т. 8-922-086-43-05.
- Тумбочку под телевизор, чёрная, со стекл. дверцей, красивая, недорого. Т. 8-904-273-15-17.
- Кух. стол с тремя стульями, б/у, в хор. сост., дешево. Т. 72-75-62.
- Журн. столик, тёмного цвета, 4 выдвижных ящика, недорого. Т. 72-75-62.
- Комп. стол, в отл. сост., 2.5 т.р. Т. 79-83-16.
- Обеденный стол на маленькую кухню, недорого. Т. 8-904-273-15-17.
- В связи с ликвидацией организации срочно продам офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.*
- Письменный стол, недорого. Т. 8-912-547-35-16.
- Стол письменный, цв. тёмный, 122x64. Т. 8-922-086-43-05.
- Журнальный столик и одно кресло, цв. тёмный. Т. 8-922-086-43-05.
- Диван-кровать, мало б/у, расклад. в виде тахты, недорого. Т. 72-47-14.
- Диван, кресло, с накидками, подушками, в хор. сост., недорого. Т. 72-75-62.
- Диван-кровать «Пелси-2», б/у 3 года, в комплекте 4 подушки, цвет синий, подушки жёлтые, чехлы снимаются с подушек, есть ниша для постельного белья, 7 т.р., торг. Т. 8-922-088-06-48.
- Диван, б/у, в хор. сост., 10 т.р. Т. 8-922-588-64-65.
- Малогобаритный диван, почти новый, 9 т.р. Т. 8-963-023-91-57.
- Прикроватную тумбочку, белая, недорого. Т. 8-912-947-74-57.

- 8-904-273-15-17.
- 2-спальную кровать, матрас поднимается (пружинный). Сосногорск. Т. 8-912-542-98-59.
- Прикроватную тумбочку, цв. «вишня», 1 т.р. Т. 8-912-947-74-57.
- 2-спал. кровать с матрасом, 5 т.р. Т. 8-950-569-74-98.
- Два кресла, мало б/у, в хор. сост., дешево. Т. 8-908-719-99-40.
- Барный стул, цв. чёрный, 1 т.р. Т. 8-912-947-74-57.
- Секретер с антресолями. Т. 8-922-086-43-05.

ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

- Светильник-бра, недорого. Т. 8-922-086-43-05.
- Зеркало. Т. 8-922-086-43-05.
- Люстру под старину, 3-рожковая. Т. 8-904-274-27-58.
- Люстру 6-рожковую, красивая, плафоны с рисунком. Т. 8-922-086-43-05.
- Занавески, 600 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Картину, 110x79, гобелен, 1.3 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Две настольные лампы-ночники, один плафон – красное стекло, второй – беж. пластик, 300 р/шт. Т. 8-904-868-90-68.*
- Белый плафон-шар, ребристый, диаметр 30 см, 200 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Сушилку для белья. Т. 8-908-719-47-11.
- Комплект: покрывало на диван и две накидки на кресла 60x130, бархатный. Т. 8-922-086-43-05.

ОДЕЖДА. ПРОДАМ

- Песцовую шубу, р.48-50, в очень хор. сост., 11 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Мутон. шубу, воротник – норка, цв. коричнево-жёлтый, р.50-52, 8 т.р. Т. 8-904-202-49-16.
- Жен. мутон. шубы, р.54-56, стриж. мутон и мутон с норк. отделкой, 11 и 10 т.р. Т. 8-904-223-40-07.
- Натур. шубы и унты, в хор. сост., за всё 5 т.р. Т. 8-904-237-11-46.
- Мутон. шубу, р.50-52, Латвия, красивая, новая. Т. 8-904-273-15-17.
- Шубу из чернобурки, р.46-48, мало б/у, + шапка, высокие сапоги, нат. мех, кожа. Т. 8-912-126-38-94.
- Каракулеву шубу с песцовым воротником, чёрная, р.48-50. Т. 8-912-555-60-96.
- Шубу из цельного сурка, цв. тёмно-коричневый трапеция, р.52-54, 6 т.р. Т. 8-912-947-74-57.
- Новую мутоновую светлую короткую шубу, р.44, с капюшоном, муфта в подарок, 3.5 т.р. Т. 8-953-142-56-32.
- Облегчённую дублёнку, цв. чёрный, р.48-50, 2 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Дублёнку, цв. рыжий, р.52-54, новая, недорого. Т. 8-904-273-15-17.
- Новую муж. дублёнку, р.54-56. Т. 8-912-111-41-63.
- Муж. дублёнку, овчинный муж. полушубок, недорого. Т. 8-912-547-35-16.
- Новую дублёнку с капюшоном, тёмного цвета, р.46, 3.5 т.р. Т. 8-953-142-56-32.
- Кож. пальто, жен., с меховой подстёжкой, новое, р.52-54, недорого. Т. 8-904-273-15-17.
- Осенний плащ, очень красивый, р.46-48, мало б/у, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Кож. плащ, р.48-50, коричн. Т. 8-912-555-60-96.
- Пуховик-пальто, цв. чёрный, р.48-50, дешево. Т. 8-904-109-06-05.
- Д/с муж. куртку, р.46-48, очень мало б/у, отл. сост., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Муж. зим. куртку, р.46-48, удлин., цв. чёрный, синтепон, отл. сост., 900 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Куртку муж., зимнюю, р.48, цв. т.-синий, длина по спинке 85 см, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Жен. куртку, синтепон, р.48, в хор. сост., 1 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Белую куртку с орнаментом. Т. 8-912-555-60-96.
- Новые чёрные брюки, р.36-38, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Новые (есть этикетка) мягкие болоньевые очень лёгкие брюки, подкладка – мягкий флис, длина брюк 101 см, цвет серый, р.50-54, карманы на молнии. Т. 8-900-978-73-72.
- Болоньевые брюки, новые, утеплённые, р.48, рост 168 см, цв. чёрный. Т. 8-908-719-47-11.
- Новые джинсы, объём талии 80 см, 500 р. Т. 74-04-06.
- Муж. джинсы, две пары, цв. синий и серый, р.48, рост 170, по 400 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новую юбку, этикетка не оторвана, цвет серый, талия 90 см, бедра 114-116 см, длина 68-70 см (с поясом). Т. 8-900-978-73-72.
- Жен. норковую шапку, р.55-56. Т. 8-912-555-60-96.
- Шапку-ушанку, енот, верх кож. Т. 8-912-555-60-96.
- Шапки и береты для детей и взрослых, Беларусь, 100% шерсть, трикотаж, по 150 р. Т. 8-912-947-74-57.

- Шапки из лисы и песца, можно на реставрацию, по 1.5 т.р. Т. 8-953-142-56-32.
- Фабричные унты, нат. мех, мало б/у, р.42. Т. 8-922-086-43-05.
- Валенки на резиновой основе, р.42-43, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Валенки. Т. 8-904-232-38-23.
- Новые пимы, р.38, недорого. Т. 72-40-72.
- Пимы из оленьего камуса, от 10 т.р.; дет. пимы, р.20-21, ручная работа, Нарьян-Мар. Т. 8-904-224-81-11.
- Чёрные резиновые сапоги на невысоком каблучке, в отл. сост., р.40, 400 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Жен. зим. сапоги, р.38, цв. голубо-серый, 500 р. Т. 8-904-202-49-16.
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, р.38, 1 т.р. Т. 8-904-202-49-16.
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, натур. кожа, мех, р.38, высокое узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, замша, р.37, каблук 5 см, узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новые муж. резиновые сапоги, две пары, р.40-41 и 42-43, по 300 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новые кирзовые сапоги, р.42, старого образца. Т. 8-912-947-60-75.
- Зимние сапоги, мало б/у, 1 т.р. Т. 8-963-023-91-57.
- Новые женские ботинки, р.36, иск. кожа, лак, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Кож. туфли на небольшом каблучке, 2 пары, цв. чёрный, р.38, 200 р/пара. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Новые муж. туфли, цв. коричн., р.39-40, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Берцы, р.43, летние, новые, 500 р. Т. 8-904-863-47-70.
- Новые жен. п/сапожки на танкетке, замшевые, украшение – бахрома, синие, р.37, выс. каблучка 9 см, 1.3 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Новые жен. кроссовки, р.38, цв. синий с красными вставками, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Рабочие рукавицы, тёплые, с мехом. Т. 8-922-086-43-05.

ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. КУПЛЮ

- Дет. куртки тёмного цвета на детей 2 и 4-5 лет. Т. 72-25-35.

ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. ПРОДАМ

- Зимний пуховый комбинезон Futurino, рост 92 см, в хор. сост., 1 т.р. Т. 8-908-719-12-20.
- Пуховик на мальчика 10-11 лет, в хор. сост., 700 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Чёрный пуховик на мальчика 9-10 лет, в хор. сост., 800 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Куртку, еврозима, на мальчика 8-10 лет, «Адидас», 2 т.р. Т. 8-912-946-82-44.
- Чёрный костюм на мальчика, 2-3 класс, 450 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Костюм для мальчика, р.44-46, на выпускной. Т. 8-922-086-43-05.
- Зим. вязаную шапку, 100% шерсть, съёмный натур. помпон, можно на мальчика или девочку, в отл. сост., 500 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Валенки, р.26, 300 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Резиновые сапожки, р.26, с носком, синие, на мальчика. Т. 8-908-719-12-20.
- Зим. сапожки, р.26-27, нат. замша, мех, сост. норм., цена договорная. Т. 8-908-719-12-20.
- Кож. туфли на мальчика, р.39-40, мало б/у, 400 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Кож. туфли, фирма «Зебра», р.26, чёрные, в отл. сост., 300 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Джинсы на мальчика 10-12 лет, б/у 1 раз, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Две рубашки на мальчика, 4-5 класс, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Дет. свитер, 150 р.; спорт. кофту на мальчика 11-12 лет, мало б/у, 300 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Три рубашки на мальчика 11-12 лет, в хор. сост., за всё 300 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Рубашки на мальчика 4-6 лет, в отл. сост., 150-200 р. Т. 8-908-719-12-20.
- Джинсы Futurino, рост 98 см, в отл. сост. Т. 8-908-719-12-20.
- Вельветовые брюки, рост 92, Play Today, цв. беж. Т. 8-908-719-12-20.
- Ветровку, цв. розовый, с капюш., рост 86 см, в хор. сост., 350 р. Т. 8-908-719-61-11.

ДЕТСКИЙ МИР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ

- Коляску-трансформер, 700 р., цв. серый. Т. 8-904-105-03-71.
- Коляску «Адамас Марс», 2 в 1, дождевик и москитная сетка в комплекте, 6 т.р. Т. 8-904-228-80-39.
- Дет. автокресло, 3.2 т.р. Т. 76-86-27.
- Дет. автокресло, 3.5 т.р. Т. 8-950-569-74-98.
- Муфту на санки, цв. розовый, б/у 1 раз, 500 р. Т. 8-908-719-61-11.

- Велосипед для реб. 5-6 лет. Т. 74-81-36.
- Дет. велосипед в хор. сост., для реб. 4-6 лет, 2 т.р. Т. 8-912-946-82-44.
- Новую куклу, 61 см, 500 р. Т. 74-04-06.
- Дет. ортопедич. стельки. Т. 8-904-866-08-57.
- Паровоз-каталку. Т. 8-904-866-08-57.
- Снежоклеп. Т. 8-904-866-29-99.

СПОРТ. ПРОДАМ

- Две гантели по 10 кг, советского пр-ва, 700 р. Т. 8-904-105-23-02.
- Блины на гантели, 2 шт. по 6 кг, d=16 см, 500 р.; блины на гантели, 2 шт. по 4 кг, d=13 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Тренажёр «Лег Меджик», 4 т.р., торг. Т. 8-912-109-81-11.
- Пласт. лыжи, Россия, 185 см, с креплением и ботинками, р.38. Т. 8-912-126-38-94.
- Коньки с ботинками, р.41; лыжные ботинки, р.38. Т. 74-81-36.
- Коньки, цв. белый, р.37, 500 р. Т. 8-904-274-27-58.
- Белье коньки, б/у, р.36, 500 р. Т. 8-904-866-29-99.
- Мет. гимнастический обруч. Т. 72-25-35.
- Детский хоккейный шлем, новый, 1.5 т.р. Т. 8-904-200-33-48.
- Зеркало на руль, новое. Т. 8-904-226-34-10.
- Набор роликовой защиты PG Sport, размер M, Stream (защита коленей и локтей). Т. 8-904-226-34-10.
- Резиновые ласты, мягкие, типа «дельфин», р.42-43, 990 р. Т. 8-912-947-60-75.

РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ

- Сапоги зимние Norfin Siberia, для рыбалки, р.41 (на 42-43). Т. 8-904-226-34-10.
- Удочки телескопические, 5 и 3.9 м, с кольцами, обе за 300 р. Т. 8-904-226-34-10.
- Охотничьи и спортивные лыжи с палками. Т. 8-904-232-38-23.

МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ

- Комбоусилитель для гитары, 4 т.р. Т. 8-904-868-90-68.*
- Саксофон тенор Amati Super Classic, покрыт позолотой, в отличном состоянии, сделан в Чехии, с родным кейсом, отсутствуют подушечки и лигатура, 25 т.р., торг. Т. 8-912-107-98-32.*

КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ

- Самоучитель игры на баяне, в мягком переплёте, 100 руб. Т. 8-900-978-73-72.
- Компьютерную литературу: Corel Draw Graphics Suite X5 (руководство, рус., издат. Corel), Windows Server 2003 и др., 10-50 р. Т. 8-904-226-34-10.
- Книги и альбомы по ремонту автомобилей ВАЗ и мотоциклов ИЖ. Т. 8-904-226-34-10.
- Книги, исторические и приключенческие: Майн Рид, Пикуль и т.п. Т. 8-904-226-34-10.
- Подборка книг о Наполеоне, исторические повести и романы. Т. 8-904-226-34-10.
- «Энциклопедию моды», 1 том; «Словарь античности», 1 том; «Политехнический словарь», 1 том; «Лекарственные препараты зарубежных фирм в России», справочник, 700 стр. Т. 8-904-226-34-10.
- Учебники, 8, 9, 10, 11 кл., недорого. Т. 8-912-943-48-70.
- Недорого книги: «Советы по домоводству», «Голубая глина – целительница», «Тайны имени», «Готовим на природе», Энциклопедия лекарственных растений. Т. 8-912-948-28-21.
- Недорого два тома библии с иллюстрациями, энциклопедию моды, словарь Ожегова, собр. соч. Шекспира, Байрона, Гёте, Пикуля, Пушкина. Т. 8-912-948-28-21.</

ДОЛГ Как списать 100% долгов по кредитам или уменьшить сумму платежа?

Тысячи людей в условиях кризиса задаются этим вопросом!

Мало кто знает, что есть законный способ решения данной проблемы.

В связи с этим 13, 14, 15 февраля в г. Ухте пройдут **БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ*** кредитных юристов для населения по всем вопросам задолженности перед банками и МФО.

*Консультация проводится индивидуально, количество мест для записи ограничено.

ПОЛЕЗНЫЙ ЮРИСТ
Запись по телефону **8-922-084-69-22**
40 лет Коми, д. 12 («Торговые ряды»), 4 этаж, каб. 404

вающейся дверкой, москитной сеткой и горизонтальными жалюзи коричн. света, 2.7 т.р., торг. Т. 8-904-274-07-87.
• Кабель-канал оцинкованный, 50x50; краны шаровые газовые, 10, 15, 20 мм; новые тиски, 125 мм. Т. 8-912-943-48-70.
• Керамическую раковину для ванной, Финляндия, белая, 55x42x23, б/у, в хор. сост. Т.

8-904-226-34-10.
• Внутренний и наружный замки старого образца, мало б/у, недорого. Т. 8-904-109-06-05.
• Стальную трубу, диам. 57 мм, новые отрезки по 2.7 м, 18 шт., 160 р/м. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Столбики под забор, из метал. труб, диаметр 57 мм, дл. 2.5 м, 20 шт., недорого. Т.: 8-904-

237-19-39, 75-47-87.
• Уровень строительный, 3 глазка, длина 80 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Железо, толщ. 4 мм; чугунные батареи, дешево. Т. 8-912-943-48-70.

ОБОРУДОВАНИЕ. КУПЛЮ

• Мешкозашивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
• Недорого циркулярку, фуговальник, резцы по дереву, набор стамесок, наждачную бумагу, клей ПВА, лак, морилку, пиломатериалы (4-8% влажности). Т. 8-904-227-13-49.

ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ

• Сварочный кабель, сечение 10 мм, дл. 20 м; электродержатель, 150 А. Т. 8-912-543-76-75.
• Э/двигатели, 1.5-5 кВт, светильники РКУ, автоматы, пускатели, лампы ДРЛ, силовые диоды и тиристоры, диодные мосты, 160-320 А. Т. 8-912-943-48-70.
• Весы лабораторные, равноплечие, для взвешивания пороха и дроби. Т. 8-904-226-34-10.
• Эл. пушку, 15.2 кв.м, 3-фазная. Т. 8-904-106-68-83.
• Сварочные электроды «Огонёк», АНО-21-3-уд, (2 мм, 30 см); маска сварщика. Т. 8-904-226-34-10.
• Вентиляторы – металлический + центробежный на двигателе (УАД-32) 220/380 В, 3000 обор. Т. 8-904-226-34-10.
• Мощную печь-каменку для бани, из стальных листов толщиной 6 мм, 8.5 т.р. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Оборудование для резки металла (шланги, резак, бачок, редуктор, 2 кислородных балло-

на). Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Уличные светильники под лампы ДРЛ, новые. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Многофункц. портативное пускозарядное устройство, недорого. Т. 8-904-273-15-17.
• Запчасти для бензопилы «Урал» и «Дружба». Т. 8-904-274-27-58.
• Шуруповёрт «Макита», 18 В, 1.5 т.р. Т. 8-904-863-47-70.
• Разъединитель ЯРВ-100. Т. 8-904-868-52-77.
• Новый алмазный круг 12А220, масса алмазов 19 карат. Т. 8-912-118-70-40.
• Новую печь-каменку для бани, стальная, толщ. мет. 6 мм, шир. 600 мм, выс. с ножками 1.2 м, дл. 900 мм, вварен дымоход с заслонкой, зольник, недорого. Т. 8-912-132-54-87.
• ТСМУ, регуляторы температуры ТУДЭ. Т. 8-912-943-48-70.

ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ

• Деревенский картофель «идеал». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
• Клюкву. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
• Клюкву, октябрьский сбор. Т.: 73-00-66, 8-922-582-43-11.
• «Сосногорье». Мясо, полуфабрикаты, колбасы. Ухта, Сосногорск. Доставка до квартиры при заказе от 1000 руб. бесплатно. Т. 8-912-185-55-18.*

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ

• Пульсоксиметр «Армед», новый. Т. 8-904-201-00-32.
• Нуждающиеся в аппарате для откачивания мокроты у больных, звоните. Т. 8-904-274-27-58.
• Новый бандаж для шеи «Тривес» (шина Зеле-

нина), высота 8 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ

• Невыделанные шкурки куницы, выдры, белки, россомахи и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.
• Хрусталь, керамику, фарфор советских времен. Т. 8-904-207-72-52.
• Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, Melissa, мяту, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
• Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
• Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
• Паровые клапаны и «короны» к самоварам. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Фарфоровые статуэтки 1930-1980-х гг. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Старинное столовое серебро. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Старинный самовар, нагрев на дровах, углях, в исправном сост. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Настенные механические часы орловского завода с интервалом боя 15 минут. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Годовые комплекты почтовых марок, 1955-1964 г., 1991-2016 г. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Плакаты 1980-х гг., тематика – «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.

ОТДАМ

• Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. 79-35-36.
• Отдам строительный бут (ломанный кирпич и др.) для отсыпки гаражей, дорог, дач, самовывоз. Т. 8-904-106-66-66.
• Отдам стационарные телефоны. Т. 8-904-109-06-05.

СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ

• Дрова, колотые и неколотые, берёзовые. Т.: 75-78-24, 8-912-547-72-61, 8-912-547-74-47, 8-900-981-96-28.
• Берёзовые веники. Т.: 73-00-66, 8-922-582-43-11.
• Сувенирные и обычные шахматы. Т. 8-912-948-28-21.
• Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
• Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.*
• Мастерская «Реквием в граните»: памятники, керамогранит, брусчатка, ограды, столики, скамейки, венки. Сезонные скидки, индивидуальный подход. Космонавтов-50. Т. 740-470.
• Польский столовый сервиз на 6 персон, 24 предмета. Т. 74-75-56.
• 2-спал. одеяло, 600 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Самовар, нержавейка, новый, 4 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
• Мало б/у ортопедический матрас, недорого. Т. 8-904-109-06-05.
• Динамометрический ключ, модель К-140, 0-14 кг. Т. 8-904-226-34-10.
• Угольно-дровяные самовары, от 3 до 5 л, новые и немного б/у, цена договорная. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
• Льняные салфетки, 35x35 см, 10 шт., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Комплект: льняную жаккардовую скатерть, цв. бело-беж., 140x170 см, + салфетки, 45x45 см, 6 шт., 600 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Скатерти льняные, жаккардовые: белая, 145x145 см, 600 р.; с оранжевыми и зелеными квадратами, 150x160 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Сиденье в ванную, цв. белый, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Подушку, 50x70 см, наполнитель холофайбер, 150 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Новую игру «Твистер», 400 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Новые фоторамки, 14x19 см, черные и белые, 10 шт/200 р.; стеклянные, 16.5x22 см, фото 10x15 см, 5 шт/200 р.; витражная, 18x23 см, фото 10x15 см, 150 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• 2-спальное покрывало, 190x240 см, 800 р. Т. 8-904-868-90-68.*
• Полотенца махровые, 70x135 см, 3 штуки: белое, светло-оранжевое и с бело-голубыми полосами, 300 р/штука. Т. 8-904-868-90-68.*
• Сушилку для обуви. Т. 8-908-719-47-11.
• Хрустальные вазы и салатники разных форм и размеров. Т. 8-912-108-98-14.
• Новый набор столовых предметов, с позолотой, на 6 персон, новый. Т. 8-912-108-98-14.
• Банки, 3 л, 30 шт. Т. 8-912-118-70-40.
• Мет. ящик-сейф, 80x60x40, толщ. стенки 5 мм. Т. 8-912-118-70-40.
• Угольно-дровяные самовары, 3-5 л, времён от царской России до СССР, в т.ч. антикварные, цена договорная. Т. 8-912-132-54-87.

ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ
ЛАМИНИРОВАННЫЕ ДСП И ДВП
ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА
ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ
ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ

ПН-ПТ с 9:00 до 17:00
СБ - с 9:00 до 14:00
ВС - выходной

ООО «Арена»
г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)
Т.: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru, www.arena42.ru

доставка по городу **БЕСПЛАТНО** **ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**
Выделяем НДС

СтройМастер склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов: новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)
ФАНЕРА от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза
Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция
МДФ, ПВХ панели, более 100 видов
СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ШИТЫ **ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**
МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ
В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ, ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ
Доставка по звонку - оплата при получении
При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**
Выделяем НДС

ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!
Консультации. Настил
Т.: 8(8216) 750996, 794736
Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а
Центр. база «Коминьфет», склад № 58

Режим работы:
ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

СКИДКИ
- НА ЛАМИНАТ 7%
- НА САНТЕХНИКУ 7%
- НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%
НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ
- от 320 р/кв.м
Цены снижены на сухие смеси!

КРЕДИТ АО «ОТП Банк», г. Ухта, ЦС РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

БАЛКОНЫ ОТ 22 000 РУБ.
ОКНА ПВХ ОТ 12 000 РУБ.

ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ ОТ 300 РУБ.
ЖАЛЮЗИ ОТ 700 РУБ.

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ОТ 9 000 РУБ.
ВОРОТА

ВХОДНЫЕ ГРУППЫ ТЁПЛЫЙ ХОЛОДНЫЙ АЛЮМИНИЙ РОЛЬСТАВНИ

ул. Дзержинского, 22 **Victory** (8216) **74-45-45**

СТИЛЬНОЕ НЕБО НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 300 руб/м²

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Подарочные сертификаты
Скидки пенсионерам **10%**

Жидкие обои
Жалюзи
Ухта пр. Ленина, 10

Оплата MasterCard
Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

тел. **77-86-87**
http://vk.com/id173101563 ИП Чайкин М.А.

ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ

ФАНЕРА: 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.
18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб.

т.: 710-150, 710-250
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

«Строитель»

- Муж. сумку через плечо. Т. 8-912-170-46-99.
- Рюкзак «Аидас». Т. 8-912-170-46-99.
- Изделия из ивового лозы (корзины, санки, панно, абжуры, миски, сердечки, пуфики). Т. 8-912-542-60-07.
- Впитывающие пелёнки, 60x90, 500 р/упаков-ка. Сосногорск. Т. 8-912-542-98-59.
- Галогеновые лампы, цоколь R7S, 1000 Вт. Т. 8-912-543-76-75.
- Гладильную доску с э/шнуром. Т. 8-912-555-60-96.
- Металл. стеллажи для гаража, склада, витри-ны, дешево. Т. 8-912-943-48-70.
- Недорого новые, в упаковке, с паспортом, жен. часики «Чайка», корпус позолоченный, с браслетом и без. Т. 8-912-948-28-21.
- Недорого новую алюмин. канистру на 20 л, бидон на 4, 3 и 2 л, новую большую эмалиро-ванную кастрюлю. Т. 8-912-948-28-21.
- Банки с закручив. крышками, 24 шт., 10 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Закручивающиеся банки, без крышек, 25 шт., по 5 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Мебельную ткань для ремонта дивана и крес-ла, 8 м, шир. 1,5 м, 2 т.р. Т. 8-922-086-43-05.
- Канистры, 20 литров, можно под воду, 100 р. Т. 8-950-568-46-39.

ПРИМУ В ДАР

- Приму в дар телевизор и др. технику, можно в неисправном сост. Т. 8-904-109-05-12.

5. ЗООМИР

ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- Продам щенков самоедской лайки. Т. 8-904-224-46-34.
- Отдам щенков, окрас серый, возр. 2.5 мес. Т. 8-904-274-80-86.
- Продам недорого щенков от йорка и тойтерьера (вязка не запланированная). Т. 8-950-569-21-44.
- Продам щенков тойтерьера, 2 мальчика, чёрно-подпалый, длинношёрстный, кофейный, гладкий, недорого. Т. 8-950-569-21-44.
- Молодая британская кошка в хорошую семью. Т. 8-912-949-84-73.
- В питомнике шотландских кошек есть свободные котят для резервирования, с полным пакетом документов. Т. 8-950-569-45-42.
- Отдам в добрые руки красивых котят, чёрный и рыжий, кушают домашнюю пищу, ходят в лоток. Т. 8-904-860-30-76.
- Отдам котят в добрые руки. Т. 8-912-114-64-07.

- Бронируются британские котят, род. 2 февраля, девочки, окрас лиловый, «шоколад», к переезду в новый дом будут готовы в начале апреля, 5 т.р. Т. 8-912-568-82-80.
- Продам хомячка, мальчик, персиковый. Т. 8-950-569-21-44.
- Продаются кенари, канарейки. Т. 8-912-563-63-23.
- Продам небольшую клетку для птиц, недорого. Т. 8-912-108-98-14.
- Продам клетку для птиц, 57x30x27. Т. 8-912-118-70-40.
- Аквариумные растения: валлиснерия спиралевидная, 10-70 см, 30-50 р. Т. 8-904-226-34-10.
- Продам аквариумных рыбок гуппи. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Продам новый аквариум на 150 л, с крыш-кой и подсветкой, 4 т.р. Т.: 8-904-237-19-39, 75-47-87.
- Продам аквариумные растения, 30 видов, можно в горшочках, от 30 р. Помощь, консультация в выращивании, доставка. Т. 8-908-714-22-06.
- Продам аквариумных рыбок: моллинезии, гуппи; улитки ампулярии. Т. 8-908-714-22-06.

- Продам два небольших аквариума, недорого. Т. 8-912-108-98-14.
- Продам цыплят. Т. 8-912-112-40-18.
- Продам цыплят разного возраста. Т. 8-912-116-46-01.
- Продам пекинесов, 2 мальчика, серый и бело-палевый, очень красивые, цена доступная, полностью привиты. Т. 8-950-569-21-44.

6. УСЛУГИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.*

Аренда генератора + сварочный. Т. 79-35-36.*

- Ремонт на даче: крыша, полы, стены, замена венцов. Дом, баня из бруса. Т. 8-912-543-80-86.*

РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ

- Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФЕРРУМ»
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,
а также автоматические,
секционные, откатные
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
Решётки, заборы
Домофоны **ЦЕНЫ**
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
п. УРМЗ, ул. Печорская, 33
т. 716-000

«СеверСлом» – слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванне комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.*

- Замена замков в стальных дверях. Т. 8-912-949-80-20.*
- Врезка замков в стальные двери. Т. 8-912-949-80-20.*



МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ, МАССАЖ, ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОХОНДРОЗОВ: БОЛИ В ШЕЕ, СПИНЕ, СУСТАВАХ.

Адрес:
г. Ухта, пр. Ленина, д. 48, 2 этаж
кабинет «Мануальная терапия»
врач Коршунов Н.В.

Запись по т.: (8-8216)
72-88-74, 8-922-274-36-62

Лиц. 11-01-000171 от 13.12.2007г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Естественный путь к здоровью

Нередко случается, что, пройдя по всем кабинетам поликлиники или пролежав месяц в больнице, человек не замечает изменений в своём самочувствии. Что же делать?

ВСЕМ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ:
бесконечные головные боли, боли в спине, суставах и конечностях, образование грыж и протрузий, остеохондроз, сколиоз, проблемы с артериальным давлением, бесплодие, предвестники инфаркта и инсульта,

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
подтверждаются многочисленными отзывами и исследованиями: РЭГ, МРТ, УЗИ и др. Индивидуальный подход к взрослым и детям.

сертификат А № 2410119

ПРЕДЛАГАЕТСЯ
естественное оздоровление, основанное на применении специального баночного массажа и оздоровительной гимнастики.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ПРОИСХОДИТ
• активизация внутренних возможностей организма
• коррекция фигуры

ИЧИТОВКИНА Тамара Петровна – специалист естественного оздоровления «Кабинет здоровья» (практика – 25 лет!). Пр. Космонавтов, 13 (здание роддома). Тел. 8(8216) 79-78-90, 8-950-569-46-37. Часы приёма: пн-пт с 15:00 до 19:00 по записи, сб, вс - выходные.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мучают боли и недомогание, пытаетесь разобраться с симптомами с помощью интернета и самолечения? Не рискуйте! Диагноз вам может поставить только квалифицированный врач, в нашем городе суще-

ствует множество диагностических центров. Мануальная терапия – что это такое? Данное понятие имеет достаточно обширное значение: это всё, что лечат с помощью рук. Отсюда и возникает убежденность в её больших возможностях.

Однако следует знать, что все существующие методики мануальной терапии имеют довольно жёсткие правила, разработанные профессиональными терапевтами, практикующими лечение позвоночника. По эффективности такая терапия существенно превосходит ап-

паратное и медикаментозное лечение заболеваний позвоночника. А связано это с тем, что в течение сеанса врач занимается решением индивидуальной проблемы конкретного пациента. Показаний к мануальной терапии достаточно много. Как правило, её назначают при:

- грыже межпозвоночного диска;
- остеохондрозе и артрозе;
- межрёберной невралгии;
- регулярных головокружениях;
- постоянных головных болях;

- нарушении осанки;
- боли и напряжении в мышцах;
- нарушении подвижности внутренних органов;
- хронической усталости и стрессах.

Наряду с этим мануальную терапию применяют в качестве реабилитации после травм.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Диагностический центр «ЛЕНОЛ-МЕД»
Лабораторный пункт «Хеликс-Сосногорский»

- **врач-кардиолог Шадрина О.В. 31 марта 2018 г.**
(Коми республиканский онкологический центр, г. Сыктывкар)
- **врач-эндокринолог Добрисавлевич Е. Н. 7 апреля 2018 г.**
(поликлиника №3, г. Сыктывкар)
- **ортопед Раевский В.Д. 7 апреля 2018 г.**
(Коми республиканский кардиоцентр, г. Сыктывкар)
- **врач-детский невролог Гусарова С. А. 14 апреля 2018 г.**
(Коми республиканский кардиоцентр, г. Сыктывкар)
- **врач-нефролог Елизова М. Н. 24 марта 2018 г.**
(Коми республиканская больница, г. Сыктывкар)
- **хирург-флеболог, сосудистый хирург, ангиохирург Семяшкин Н.В. 1 апреля 2018 г.**
(Коми республиканский кардиоцентр, г. Сыктывкар)

Прием будет осуществляться по адресу: г. Сосногорск, ул. Комсомольская, 3Б

8(82149) 5-66-55 Стоимость консультации специалиста 1000 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Кабинет «ЗДОРОВЬЕ» Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.
РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её. Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

НУЖНА ПОМОЩЬ - ЗВОНИТЕ 77-77-35

Ухта
8(8216) **77-77-35** наб. Нефтяников, 5а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

• Покл. обоев. Без выхонд. Т. 8-904-207-91-29.*

Ремонт «под ключ». Т. 8-904-207-91-29.*

• Электрик. Все виды работ. Т. 8-922-584-55-33.*
• Сантехник. Все виды работ. Т.: 8-912-947-80-12, 79-36-82.*

РЕМОНТ ТЕХНИКИ

«МОРОЗКО-СЕРВИС»
РЕМОНТ
стиральных машин, холодильников
водонагревателей, СВЧ-печей
пр-д Строителей-1 **722-680**

• СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.*
• СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стираль-

РЕМОНТ
ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

- ▶ теле, видео, аудио
- ▶ холодильников
- ▶ стиральных машин
- ▶ СВЧ-печей
- ▶ пылесосов
- ▶ кофемашин
- ▶ сотовых телефонов
- ▶ планшетов
- ▶ ноутбуков
- ▶ GPS-навигаторов

Т. 8(8216) **741-888**

ных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.*

АВТОСЕРВИС

• Открыть автомобиль без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

• Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т. 8-904-273-49-48

• «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т. 79-49-48

• «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71

• «ГАЗели», 5,2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49

• Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т. 744-999

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ:

- Экскаватор гусеничный
 - Фронтальный погрузчик многофункциональный
 - Автобус ПАЗ
 - Самосвал
 - Вахтовка «Урал»
 - УАЗ
 - Бензовоз, 17 куб.м
 - Автокран, 25 т
 - Вибропогрузатель
 - Дизельная электростанция 100 кВт ЯМЗ 238
 - Компрессор
- Имеется возможность заправлять топливом**

8-904-273-44-66
8-912-157-49-87

Правильное питание для здоровья зубов и дёсен

Правильное питание и здоровье зубов – понятия взаимосвязанные. Человек должен не только количественно, но и качественно улучшить показатели своего рациона. Это относится и к происхождению продуктов питания, и к их составу, и к сбалансированности рациона. Очень важно не злоупотреблять кислыми, солёными, острыми и сладкими продуктами. Главное – во всём соблюдать меру.

Что касается красителей и других вредных добавок в пищевые продукты, то здесь необходимо всегда помнить, что все химические пищевые красители повреждают зубную эмаль и приводят к её разрушению, а значит, к возникновению кариеса и других заболеваний.

Режим правильного питания для зубов и дёсен важно соблюдать при беременности, когда не только мать, но и будущий ребёнок нуждаются в определённом наборе витаминов и микроэлементов, ведь именно в это время закладываются элементы зубов в организме младенца. Рацион питания для профилактики заболеваний зубов и полости рта должен включать продукты, содержащие много витаминов, особенно витамины группы В, А, С. Также обязательно употреблять сыры, молоко, творог, где содержится много полезных веществ, в том числе кальций, необходимый для



формирования костей, и рыбу, содержащую фосфор. Все витамины должны присутствовать в рационе питания в комплексе. Для профилактики заболеваний дёсен рекомендуется употреблять в пищу **щавель, зелёный салат, яблоки, смородину, бруснику и морковь**. Эти продукты оказывают множественный эффект: очищают зубную эмаль от мягких отложений; являются источником витаминов, биологически ак-

тивных и минеральных веществ для всего организма.

Очень полезны для профилактики заболеваний зубов: **зелень (петрушка, зелёный лук, укроп, кинза и пр.), листья крапивы, листья одуванчика**. Эти продукты также являются источниками витаминов и биологически активных веществ, которые необходимы для зубов. Берёзовый сок в количестве 1 л в день способен удалять зубной налёт, тем самым предотвращая образование зубных камней.

Редька и свежие лимоны также способствуют удалению зубных камней. Кроме того, любые продукты, содержащие витамин С, чрезвычайно полезны для зубов и дёсен.

Капуста кольраби содержит фосфор и кальций, необходимые для зубов. Также для профилактики заболеваний полости рта полезны **соки брусники и рябины**: они способствуют устранению воспалительных процессов, укреплению дёсен и насыщают организм многими витаминами.



Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Все виды СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
импланты - от 15 т.р.
металлокерамика - от 5 650 р.
съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76
ул. Оплеснина, 17
напротив школы № 3

*АО «ОТП Банк», геници. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**
Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки
Консультация **БЕСПЛАТНО**

Приём ведут: Т.В. Рыбак
и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов *Скорая помощь в стоматологии*

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СТОМАТОЛОГ И Я
WWW.ROGOZHNIKIN.NET **РОГОЖКИН А.Н.**
■ **ЛЕЧЕНИЕ ДЁСЕН ЛАЗЕРОМ**

пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома) **8-912-94-62-345, администратор**
Справки по телефону **72-21-60**
Работаем: **11⁰⁰-20⁰⁰**
сб-вс - выходные

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

работаем по полисам ДМС: ОАО «Капитал страхование Ухта», ОАО «Капитал страхование Усинск» АО «СОГАЗ», ООО «Рогоострах»

Стоматология
ООО «СаНаДент»

- ортодонтия
- рентгенология
- ортопедия
- имплантация
- хирургия
- лечение зубов и дёсен

76-000-3
8-912-94-685-33
Октябрьская, 25, 2-й эт.

72-28-28
пр. Ленина, 24,
зд. женской консультации
*подробности по телефону

Мы работаем для вас пн-пт - с 9 до 20, сб - с 9 до 16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РФ

В Т.Ч. НЕГАБАРИТНЫХ ГРУЗОВ
 бортовые а/м, фургоны
 рефрижераторы, тралы
 площадки, трубовозы

8-9042-33-00-33
ООО АКВИЛОН

8(8216) 77-09-33 E-mail: acvilon-2001@mail.ru

**ТРАНСПОРТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 БУРОВЫХ КОМПАНИЙ**
 СНАБЖЕНИЕ, КОМПЛЕКТАЦИЯ, ХРАНЕНИЕ
 И ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ И ОБОРУДОВАНИЯ
 Доставка грузов в северном направлении - Ухта - Печора - Инта

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- ✓ Экскаватор колёсный с гидромолотом DOOSAN DX-160, 0,76 м³
- ✓ Гусеничный экскаватор JCB 220, V ковша 1,25 м³
- ✓ Фронтальный погрузчик, 1,8 м³
- ✓ Экскаватор-погрузчик КамАЗ-самосвал

8-912-946-88-81
 8-912-941-46-80
 8-912-118-88-89

• Грузчики. «ГАЗель». Т. 8-904-207-91-29.*
 • Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.*

УЧЕБНЫЙ СЕРВИС

• Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.
 • Контрольные, курсовые, тесты. Все предметы. Агентство «Знатник». Т. 79-77-04.*

ЗООМИР

• Ветклиника «Велес». Квалифиц. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, veles-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт - с 10 до 20, сб - с 10 до 15.*

УСЛУГИ. РАЗНОЕ

• Сборка мебели. Т. 8-904-207-91-29.*
 • Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.*
 • Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.*

• Мастер на час. Т. 8-904-207-91-29.*
 • Реставрация икон, киотов, окладов, сусального золочения. Восстановление и реставрация картин, печатных и полиграфических изображений. Написание различных типов икон. Т. 8-904-224-50-69.*
 • Реставрация и написание различных типов икон: аналойных, подарочных, именных, мерных, на крестины, семейных, под старину (имитация старинной иконы). Т. 8-904-224-50-69.

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латуной. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.*

• Открыть дверь без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.*
 • Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.*
 • Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.*

7. ОБРАЩЕНИЯ

• Лысака Антона Евгеньевича и Шастун Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ

ГРУЗ
 СЕРВИС

766-366
 (8216) ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

ПЕРЕЕЗДЫ по Коми и России

ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
 Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

• Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.*
 • «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.*

Вывоз и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.*

ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:

- ◆ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- ◆ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ◆ подготовка юридических документов (актов);
- ◆ содействие в государственной регистрации предприятий

Т.: 76-36-16, 79-48-10
 e-mail: b-partner@clerk.com
 ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

ПОШИВ АВТОЧЕХЛОВ НА ВСЕ АВТО

г. Ухта, ул. Загородная, 11
 т.: 8(8216) 71-69-69, 76-37-01

Режим работы:
 пон - пят с 7:30 до 17:00
 суб с 9:00 до 16:00
 воскресенье - выходной

• Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

• Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

• Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

• Захарова Романа Николаевича для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

• Вокуева Павла Владимировича (реставрация ванн) для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.*

• Ищу спортсмена для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.

• Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.

• Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Ищу специалиста широкого профиля по программированию немецкого оборудования. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.

• Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосуд. сист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

• Требуется услуги рамщика. Т. 8-904-227-

13-49.
 • Собственника дачного участка СОТ «Черёмуха» по ул. Южная-38 просим позвонить по телефону 8-909-123-09-99.

ДОВОДИМ ДО СВЕДЕНИЯ

• Уважаемые читатели еженедельника «НЭП»! Свои вопросы в рубрику «Вопрос-ответ» вы можете оставить на форуме сайта: www.nepsite.ru, задать по телефону 76-13-49 или электронной почте: jurnal-ner@yandex.ru.

Распространение ваших листовок и газет в почтовые ящики по Ухте! Обращаться в отдел распространения по адресу: г.Ухта, пр. Космонавтов-5/2. Т. 76-12-43.

Дорогие читатели! Еженедельник «НЭП» распространяется бесплатно. Газету вы можете получить в крупных специализированных магазинах, супермаркетах, а также в социальных службах города. Справки по т. 76-12-43.

• Внимание! Приглашаем всех на гимнастику цыгун! Цыгун – своего рода аутоупражнения, одно из направлений в профилактике здоровья. Он учит защищаться от болезнетворных воздействий, развивает скрытые возможности организма. Запись на занятия по тел.: 8-904-235-63-77, 8-912-155-74-03.

• Утерянную зачётную книжку на имя Борисова Игоря Андреевича прошу считать недействительной.*

• Утерянную зачётную книжку №150267, выд. на имя Сазоновой Анастасии Андреевны, считать недействительной.*

• Утерянный студенческий билет на имя Ахметжановой Зумрад Мухтаровны, выд. УГТУ, считать недействительным.*

НАХОДКИ, ПОТЕРИ

• 16 марта в р-не Пионер-горы был утерян жен. красный кошелек с визитками. Прошу вернуть за вознаграждение. Т. 8-904-224-35-47.

ART СТУПЕНИ

студия творческого развития
 комплексные занятия

- ПРИКЛАДНОЕ ТВОРЧЕСТВО
- РИСОВАНИЕ
- ЖИВОПИСЬ
- ВОКАЛ
- ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ
- ТЕНЕВОЙ И КУКОЛЬНЫЙ ТЕАТР

Группы для детей и взрослых

пр. Строителей, 37
 тел. 8-904-224-50-58

ЕСТЬ НОВОСТИ

www.nepsite.ru

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

72-44-44

ВНИМАНИЕ!

Подать платное объявление, поздравление, а также поминание в газету «НЭП», можно через портал – **nepsite.ru**

При подаче поминания через портал вы получаете скидку 10%




УВАЖАЕМЫЕ УХТИНЦЫ, ДРУЗЬЯ!

Отдел объявлений ИД «НЭП» переехал в наш информационный центр
ПО АДРЕСУ: ПР. ЗЕРЮНОВА, 7/1

Кроме того, сообщаем, что подать поминание, поздравление, платное объявление можно через Ухтинский городской портал «НЭП»

nepsite.ru

Бесплатное объявление можно передать на автоответчик **72-44-44**



Уважаемые ухтинцы!
 Вы можете разместить поминание по усопшему родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике **"Будет поминать"**
 (цена - от 1500 р.)

При публикации поминания в еженедельнике "НЭП" оно будет дополнительно размещено на ухтинском городском портале "НЭП" **www.nepsite.ru**

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП" по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТЬ Ритуальная продукция ☎ **710-107**
ПАМЯТНИКИ
 пр. Ленина-79 Благоустройство
 и уход за местом захоронения ☎ **710-550**

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
 ☎ **76-92-92**
 Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

«ОБРЯД» ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО
ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО
пр. Ленина, 41 • Т. 8-912-13-15-198

Столовая «СМАК» предоставит зал для проведения
ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ
 Широкий ассортимент блюд и выпечки **от 489 руб.**
 Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216) **79-25-96, 79-47-16, 75-24-87**

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
ОТ САЛОНА КАМНЯ
ПАМЯТНИК
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ
УСТАНОВКА
32 000 РУБ.
 т. **76-21-21**
 Ухта, пр-д Строителей, 4, корпус 1

ООО "Гудвин". Гранит
 Цены на гранит снижены на 20-30 %
 Памятники (Китай, Карелия)
 Изделия из металла (оградки, столы, лавки)
 Яркое и точное изображение портрета
Рассрочка оплаты
 Ухта, Советская, 18, т. (8216) 749-089
 Н. Одес, ТЦ "Куб"
 Вуктыл, Комсомольская, 17
<http://гудвин2007.рф/>

мастерская
РЕКВИЕМ
 В ГРАНИТЕ
ПАМЯТНИКИ
 портреты ручной работы от мастера

керамогранит
 брусчатка
 ограды
 столики
 скамейки
 венки

Сезонные скидки
 беспроцентная рассрочка
 индивидуальный подход

пр. Космонавтов, 50
 остановка маршрута № 11
 8(8216) **740-470**
 8-904-200-80-12

18 марта исполнился год, как нет с нами
 дорогой, любимой мамочки и бабушки

ЧУДИНОВОЙ
Татьяны Викторовны

Год прошел, как вдруг тебя не стало...
 Родная, мы за все тебя благодарим.
 Ведь ты была на свете лучшей самой,
 В душе своей тебя мы сохраним.

Как плачет сердце, боль не передать,
 Скорбим и помним каждую минуту.
 Не в силах время эту боль унять.
 О, Боже, помоги нам пережить разлуку.

Дочь Оксана, сын Виталий,
 родные и близкие



29 марта исполнится 4 года
 со дня смерти

ЛАРИНОЙ
Марины Николаевны
 Все, кто знал и помнит её,
 помяните вместе с нами.
 Родные и близкие



Задать вопрос эксперту
www.nepsite.ru

24 марта исполнится 40 дней,
 как ушел из жизни дорогой,
 любимый человек,
 замечательный муж,
 отец, дедушка

МАЕНКОВ
Геннадий
Васильевич

Все, кто знал
 и помнит его,
 помяните вместе с нами.
 Помним, любим, скорбим.

Родные и близкие

УХТА ↔ СЫКТЫВКАР
 ежедневно с 2011 года!
 Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**
 Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30
 Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30
 Лиц. серия 11 №000075 от 02.12.2011
 Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр
 Билеты для отчётности, детские автокресла, бустеры
 Стоимость проезда **от 500 руб.**
 Уточняйте при заказе билета
 8-912-94-98-117 8-965-86-48-955
 8-904-27-33-019 vk.com/timan11 (8-8216) 770-777

Сосногорск-Ухта-Сыктывкар
 Время в пути 4 часа
 Ухта, гост. «Тиман», время отправления: 4:00, 5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:30, 23:00, 01:00
 Сыктывкар, ж.-д. вокзал, аэропорт, время отправления: 00:30, 1:30, 4:00, 6:30, 9:30, 11:30, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:30, 19:30, 23:00
 Лиц. серия 11, №001765965 от 30.01.2013 г.
 Остановки: **АЭРОПОРТ, Ж.-Д. ВОКЗАЛ, БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА**
 ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ОТЧЁТА, ЛИЦЕНЗИЯ, СТРАХОВКА ПассажиРОВ
 (Теле2) 711-110 8-950-569-14-00
 8-912-947-69-04 8-912-105-65-66

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ СОСНОГОРСК – УХТА – СЫКТЫВКАР
 ТАКСИ «ДК» от 500 рублей
 Ориентировочное время отправления
 Ухта (от Дворца культуры) 4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00, 13:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30
 Сыктывкар (от ж.-д. вокзала) 5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 00:00
 Лиц. серия 11 №001333 от 12.10.2013 г.
 8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30
 8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30
 Отчётные документы Остановки по требованию

Моя основная услуга - это знание рынка недвижимости!
 Все операции с недвижимостью
 Правильно оценить
 Выгодно продать
 Недорого купить
 Быстро обменять
 Сдать квартиру или комнату
 Снять
 8-912-185-71-23
 Арутюнян Артур Юрикович
 Убедитесь - работать со мной очень приятно и удобно!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Современный стиль
 Качественные материалы
 БОНУС вставка в подарок
 8(8216) 701-228
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

ПЕЧАТИ АНАИС-ДИЗАЙН (ВХОД "НЭП") ШТАМПЫ
 ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ ВИЗИТКИ ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ
 ДИПЛОМЫ ПАПКИ УДОСТОВЕРЕНИЯ
 ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ
 тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - вых. e-mail: anaisprofi@mail.ru

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА СЧАСТЛИВЫЕ до 15% скидка
 ВСЯ ПРАВДА о ЖАЛЮЗИ в КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ
25%
 ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!
 Скидка на горизонтальные жалюзи!
 тел. 75-29-48 http://www.anaisprofi.ru
 www.vk.com/club154643140
 АНАИС-ДИЗАЙН г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

«1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»
 НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА
 ✓ УСТАНОВКА
 ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ
 ✓ ОБНОВЛЕНИЕ
 - ПОСТАВКА ONLINE КАСС
 - ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ЕГАИС
 - СЕРТИФИКАТЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ
ООО «АИС»
 (8216) 76-33-06
 169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПОПУТНЫЕ ГРУЗЫ: УХТА - МОСКВА, УХТА - ЧЕЛЯБИНСК, СЫКТЫВКАР - УХТА
 до 5Т, объём 15-25 м³
 ПЕРЕВОЗКИ ПО ГОРОДУ УСЛУГИ ГРУЗЧИКОВ
 8-912-942-71-49

С 17 марта по 30 апреля

10% на первую покупку*

1 шаг прийти в магазин «МКРЕП» на ул. Севастопольская, 12
 2 шаг выбрать необходимый товар
 3 шаг на кассе перед покупкой заполнить анкету постоянного покупателя
 4 шаг получить бонусную карту «МКРЕП»
 5 шаг оплатить и забрать свой товар дешевле на 10%

*Для получения скидки необходимо впервые оформить бонусную карту «МКРЕП» и заполнить анкету покупателя.

mkrep.ru

МКРЕП г. Ухта, ул. Севастопольская, 12 (территория ТРЦ Ярмарка), т. 8 (8216) 71-71-94

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ КРЕПЕЖ ТАКЕЛАЖ ИНСТРУМЕНТ